

**ชื่อเรื่อง** : ผลของการใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อพัฒนาความสามารถในการปรับตัวของนักศึกษาปีที่ 1 คณะพยาบาลศาสตร์

**ผู้วิจัย** : นางชรินทร์ ว่องวีระบุษย์

**ที่ปรึกษา** : รองศาสตราจารย์อารี ดันต์เจริญรัตน์

**ประเภทบทนิพนธ์** : วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการศึกษา). มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2542

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลของการใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ที่มีต่อการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลปีที่ 1 กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาลปีที่ 1 มหาวิทยาลัยนเรศวรปีการศึกษา 2541 จำนวน 28 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 14 คน กลุ่มควบคุม 14 คน กลุ่มทดลองคือกลุ่มที่ได้รับการสอนโดยใช้โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง 6 สัปดาห์รวม 12 ครั้ง ครั้งละประมาณ 50 นาที ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้เข้าร่วม โปรแกรมกลุ่มสัมพันธ์กลุ่มก่อนและหลังการทดลอง ผู้วิจัยใช้แบบวัดการปรับตัว สอบถามนักศึกษาทั้งสองกลุ่ม แล้วนำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์เปรียบเทียบ โดยใช้การทดสอบแบบที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษาที่ได้รับการสอนโดยใช้โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์มีความสามารถในการปรับตัวได้สูงกว่านักศึกษาที่ไม่ได้รับการสอน โดยการใช้กิจกรรมกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

นักศึกษากลุ่มทดลอง หลังจากที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์จะมีการปรับตัวได้ดีขึ้นกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์