

(๓)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองกับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ และศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยพื้นฐานบางประการ ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส และการศึกษา กับการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิต กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ที่อาศัยอยู่ร่วมกับครอบครัว และเข้าร่วมชมรมสายธารใจ จังหวัดพิษณุโลก เลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 20 ราย เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ โดยใช้แบบประเมินการดูแลตนเองของเอเวอร์และคณะ (Ever et al, 1989) และแบบประเมินคุณภาพชีวิตของสมจิต หนูเจริญกุล ซึ่งดัดแปลงจากพาดิสลา และแกรนท์ (Padlla & Grant, 1985) ซึ่งผู้วิจัยนำมาดัดแปลงใช้ในกลุ่มผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ และทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อันดับของสเปียร์แมน (Spearman's Rank)

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์มีการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 93.60$, $SD = 9.04$) และมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับสูง ($M = 1272.75$, $SD = 199.14$) และจากการทดสอบความสัมพันธ์พบว่า ปัจจัยพื้นฐานบางประการ ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส และการศึกษา ไม่มีความสัมพันธ์กับการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ ส่วนการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .57$, $p < .01$)

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า การดูแลตนเองอย่างมีประสิทธิภาพมีผลช่วยให้ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ ดังนั้นในบทบาทของพยาบาลผู้ให้การดูแล จึงควรมีการวางแผนในการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น เพื่อให้ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณภาพชีวิตสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ตามศักยภาพ

(A)

Abstract

This descriptive research aimed at studying the correlation of the basic characteristics: age, sex, marital status, and education with self-care and quality of life in Aids patients living with family and participating in Saithanjai Club, Pitsanuloke Province. The purposive samples consisted of 20 Aids patients which were interviewed by the researchers. There were two instruments utilized for collecting data: The Self-Care Agency Assessment and The Quality of Life Assessment. The correlation of these variables were tested with Spearman's Rank correlation coefficient.

The findings revealed that the self-care mean score of these patients were at moderate level ($M = 93.60$, $SD = 9.04$) and the quality of life mean score of these patients were at high level ($M = 1272.75$, $SD = 199.14$). However, there was no correlation between any basic characteristics and either self-care or quality of life of these patients. Although, the self-care was positively correlated with the quality of life ($r = .57$, $p < .01$).

The results of this study indicated that effective self-care activities could improve quality of life of these patients. Discussion of the results and recommendations for the application of this study were recommended.