าเทคัดย่อ

T164011

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้แผ่นจับเวลา กับ	นาฬิกาจับเวลา
	โดยการขึ้นกระ โคคสูง 30 วินาที ที่มีต่อการห	าสมรรถภาพ
	แอนแอโรบิก	
ชื่อผู้เขียน	นายศักดิ์สยาม แสวงไวศยสุข	
ชื่อปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	
สาขาวิชา	พลศึกษา	
ปีการศึกษา	2547	
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยาน ิ พนธ์		
1. คร. ชาญชัย	เ ชอบธรรมสกุล	ประธานกรรมก

2. รองศาสตราจารย์รัตนา เสงสวัสดิ์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างการใช้แผ่นจับ เวลา กับนาฬิกาจับเวลา โดยการยืนกระ โคคสูง 30 วินาที ที่มีต่อการหาสมรรถภาพแอน แอโรบิก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทย จำนวน 20 คน โดยวิธีการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Random Sampling) ทำการทคสอบ หาความสัมพันธ์ระหว่างการใช้แผ่นจับเวลา กับนาฬิกาจับเวลา โดยการยืนกระโคคสูง 30 วินาที ที่มีต่อการหาสมรรถภาพแอนแอ โรบิก นำข้อมูลมาวิเคราะห๎้ด้วยโปรแกรม คอมพิวเตอร์สำเร็จรูปทางสถิติที่ใช้ในสังคมศาสตร์ SPSS/PC⁺ (Statistical Package for Social Science/Personal Computer Plus) เพื่อหาค่าเฉลี่ย (x) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน โพรดักส์ โมเมนต์ (Pearson Product Moment Correlation)

ผลการศึกษาวิจัยพบว่า

ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้แผ่นจับเวลา กับนาฬิกาจับเวลา โคยการยืนกระโคค สูง 30 วินาที ที่มีต่อการหาสมรรถภาพแอนแอโรบิก มีความสัมพันธ์กันอยู่ในระดับ ปานกลาง (r = .58) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระคับ .01

การ

ABSTRACT

TE 164011

Thesis Title	The Relationship Between Using a Timing Mat and	
	a Stop Watch by the Ergo Jump 30 Second Test with	
	Respect to Anaerobic Capacity	
Student's Name	Mr. Saksayam Sawaengwaisayasuk	
Degree Sought	Master of Education	
Major	Physical Education	
Academic Year	2004	
Advisory Committee		

- 1. Dr. Charnchai Chobthamasakul Chairperson
- 2. Assoc. Prof. Rattana Hengsawad

The purpose of this research was to study the relationship between using a timing mat and a stop watch by the ergo jump 30 second test with respect to anaerobic capacity. The sample group was 20 females, Thailand's national volleyball team. They were selected by using purposive random sampling. They were examined the relationship between using a timing mat and a stop watch by the ergo jump 30 second test with respect to anaerobic capacity. All data were analyzed by the statistical package for the social sciences/personal computer plus: SPSS/PC⁺ program for mean, standard deviation, and correlation coefficient by person product moment.

The results were as follows:

The relationship between using a timing mat and a stop watch by the ergo jump 30 second test with respect to anaerobic capacity was moderate correlation (r = .58) at statistically significant difference level .01.