

บทคัดย่อ

T164015

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการใช้โปรแกรมการปรึกษากลุ่มที่มีต่อพฤติกรรม
การสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น

ชื่อผู้เขียน นางสาวสมทรง จุไรทัศน์ย์

ชื่อปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชา จิตวิทยาการให้คำปรึกษา

ปีการศึกษา 2547

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

- | | |
|--|---------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัยกัตร์ ภูพันธ์ศรี | ประธานกรรมการ |
| 2. รองศาสตราจารย์กัญญา วัฒนันตา | |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียว พูลเจริญ | |

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการปรึกษากลุ่มที่มีต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคัดเลือกจากนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ของโรงเรียนสันติราษฎร์วิทยาลัยซึ่งมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ เต็มใจ และมีความต้องการที่จะเลิกสูบบุหรี่ ยินดีเข้าร่วมวิจัยจำนวน 20 คน ผู้วิจัยได้ แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่ม กลุ่ม คือ กลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 10 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (simple random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัยได้แก่ แบบบันทึก ข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และโปรแกรมการให้การปรึกษากลุ่ม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (The Transtheoretical Model of Behavior Change) ของโปรแชสกา และโคคลีเมนเต้ 10 ครั้ง ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยโดยการพบกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มเพื่อให้ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานก่อนการทดลอง จากนั้นผู้วิจัยได้ดำเนินการให้การปรึกษากลุ่มแก่นักเรียนกลุ่มทดลอง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ๆ ละ 45 นาที

-1 ชั่วโมง จำนวน 10 ครั้ง ภายหลังจากสิ้นสุดการทดลอง และช่วงระยะติดตามผล 1 เดือน ผู้วิจัย ได้ให้นักเรียนทั้ง 2 กลุ่มประเมินพฤติกรรมการสูบบุหรี่และนำมาทดสอบทางสถิติ ซึ่งสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การทดสอบค่าที (t-test) เพื่อเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง และเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 กลุ่มทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ หลังได้รับการทดลองโดยใช้โปรแกรมการปรึกษากลุ่ม ไม่แตกต่างกับก่อนการทดลอง
2. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 กลุ่มทดลอง มีคะแนนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ หลังได้รับการทดลองโดยใช้โปรแกรมการปรึกษากลุ่ม ไม่แตกต่างกันกับกลุ่มควบคุม

ABSTRACT

TE 164015

Thesis Title The Effects of Group Counseling Program on
Smoking Behavior of Secondary School Students

Student's Name Miss Somsong Churaitatsanee

Degree Sought Master of Science

Major Counseling Psychology

Academic Year 2004

Advisory Committee

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| 1. Asst. Prof. Vongphak Poopunsri | Chairperson |
| 2. Assoc. Prof. Kanya Thanmanta | |
| 3. Asst. Prof. Payao Poolchareon | |

The purpose of this research was to study the effect of group counseling program on smoking behavior of the secondary school students. The sample were 20 students selected from Mathayom Suksa I in Santirajvitayalai School, academic year of 2004, who exhibit smoking behavior and were willing to participate in the program. They were randomly assigned into the experimental and control groups with 10 students each. The experimental group attended group counseling activity, modified from Prochaska and Diclemente's Transtheoretical Model of Behavior Change for 10 sessions, twice a week, with 45-60 minutes for each session, while the control did not. Personal Data Sheet and Smoking Behavior Assessment Scale

were utilized as the instruments. T-test was assigned to analyze data after the one month follow-up.

The results revealed no significant difference in smoking behavior between the control and the experimental groups after the participation, and within the experimental group before and after the participation in Group Counseling Activity. It was concluded that the Group Counseling Program had no effect on the smoking behavior of the secondary school students.