

การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ ความฉลาดทางอารมณ์ของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเป็นปัจจัยหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ดูแลดำเนินชีวิตและดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้อย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษาเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความฉลาดทางอารมณ์ของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภททั้งโดยรวมและรายด้าน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พาผู้ป่วยมารักษาหรือมารับยาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ ในเดือน มีนาคม ถึง เดือน เมษายน 2545 จำนวน 342 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลและแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์สำหรับประชาชนไทยอายุ 12-60 ปี ที่พัฒนาโดยกรมสุขภาพจิต (2544) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ความฉลาดทางอารมณ์โดยรวมของกลุ่มตัวอย่างช่วงอายุ 18-25 ปี มีคะแนนอยู่ในระดับปกติและสูงกว่าเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 50.00 เท่ากัน และกลุ่มตัวอย่างช่วงอายุ 26-60 ปี มีคะแนนความฉลาดทางอารมณ์อยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 63.69 สำหรับความฉลาดทางอารมณ์รายด้านของกลุ่มตัวอย่างช่วงอายุ 18-25 ปี ด้านดี มีคะแนนอยู่ในระดับสูงกว่าเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 60.71 ส่วนด้านเก่ง และด้านสุข มีคะแนนอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 67.86 และ 75.00 ตามลำดับ ซึ่งจะแตกต่างกับกลุ่มตัวอย่างช่วงอายุ 26-60 ปี ที่พบว่าคะแนนทุกด้านอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 51.59, 61.46 และ 69.11 ตามลำดับ

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับผู้ดูแล เพื่อลดผลกระทบที่จะเกิดกับผู้ดูแลซึ่งจะนำไปสู่คุณภาพการดูแลต่อไป

Caring for persons with schizophrenia has an impact on physical, psychological, emotional, social, and financial aspects of the caregivers. The emotional quotient was one of the factors that could assist the caregivers to have a better life style as well as to care for persons with schizophrenia effectively. The purpose of this descriptive study was to examine emotional quotient among caregivers of persons with schizophrenia. The purposive sampling was adopted to recruit 342 caregivers of persons with schizophrenia who brought the persons with schizophrenia to receive treatment or obtained medicine at the Out Patient Department of Prasrimahabodi Hospital during March to April, 2002. The instrument was a questionnaire consisting of the Demographic Data Form and Thai Emotional Intelligence Screening Test for aged 12 To 60, developed by the Mental Health Department (2002). Data were analyzed by using descriptive statistics.

The major findings revealed that 50 percent of the samples aged 18-25 years had a total emotional quotient score either at a normal level or 50 percent at a high level . And 63.69 percent of the sample aged 26-60 years also had a normal level of overall emotional quotient. Considering to each component of emotional quotient, 60.71 percent of sample aged 18-25 years reported a high level in good component, while 67.86 percent and 75percent of them reported a normal level in the intelligence component and mental component, respectively. This difference from the samples aged 26-60 years who reported a normal level in all components, which are 51.59 percent, 61.46 percent, and 69.11 percent respectively.

The findings of this study could be a preliminary data to plan for enhancing emotional quotient of caregivers of persons with schizophrenia in order to reduce impacts on the caregivers which will lead to the quality of care.