

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความคิดอัตโนมัติด้านลบ กับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง

ชื่อผู้เขียน

นางสาว เอี่ยมเดือน เนตรขาม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ สุวณีย์ เกียวกิ่งแก้ว	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุภาพร เม่งอำพัน	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง และความสัมพันธ์ระหว่าง ความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง ประชากรเป็นผู้ป่วยที่เสพติดสุราที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ การเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเลือกแบบเจาะจง ตามคุณสมบัติและเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินมีทั้งหมด 3 ส่วน ประกอบด้วย ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบ ส่วนที่ 3 แบบประเมินความซึมเศร้าของเบ็ค ซึ่งแบบประเมินทั้งสองได้นำไปทดสอบหาค่าความเชื่อมั่น แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบใช้วิธีหาค่าความเชื่อมั่น โดยวิธีของคูเดอร์ริชาร์ดสัน ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .91 และแบบประเมินความซึมเศร้าใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .82 และวิเคราะห์ข้อมูล

โดยใช้โปรแกรม SPSS/ FW หาจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้า โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับความซึมเศร้าของผู้เสพติดสุราเรื้อรัง อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 20.41 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 9.89
2. ความคิดอัตโนมัติด้านลบ มีความสัมพันธ์ทางบวก กับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรังในระดับ $r = .670$ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้ สนับสนุนทฤษฎีความซึมเศร้าของเบ็ค (Beck) ที่ว่า ความคิดอัตโนมัติด้านลบมีความสัมพันธ์ทางบวก กับความซึมเศร้า และจากผลการวิจัยสามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับการวางแผนการบำบัดรักษาผู้เสพติดสุราเรื้อรังที่มีความซึมเศร้าต่อไป