

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวเผชิญความจริงที่มีต่อ
ความวิตกกังวลในการกลับสู่สังคมของนักเรียนวิวัฒน์พลเมือง
ค่ายฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิต

ชื่อผู้เขียน นาวาอากาศตรีหญิง เกษร เกษมสุข

ชื่อปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชา จิตวิทยาการให้คำปรึกษา

ปีการศึกษา 2547

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริบูรณ์ สายโกสุม ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์ ดร.เตือนใจ เกตุษา
3. รองศาสตราจารย์ จตุพร ถิ่นมันจริง

การศึกษาวิชาภัยถึงทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการให้คำปรึกษา
แบบกลุ่มตามแนวเผชิญความจริงที่มี ต่อความวิตกกังวลในการกลับสู่สังคมของนักเรียน
วิวัฒน์พลเมือง ค่ายฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิต จังหวัดนครปฐม ประจำปี 2547
กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนวิวัฒน์พลเมือง จำนวน 16 คน ที่มีคะแนนความวิตกกังวล
ในการกลับสู่สังคม เบอร์เชนส์ไทล์ที่ 75 ขึ้นไป แล้วสุ่มแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 8 คน
กลุ่มควบคุม 8 คน กลุ่มทดลอง เข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนว
เผชิญความจริง สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ครั้งละ 90-120 นาที รวม 8 ครั้งติดต่อกัน เครื่องมือ
ที่ใช้คือ แบบสอบถามความวิตกกังวลในการกลับสู่สังคม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการ
ทดสอบค่าที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า (1) นักเรียนวิวัฒน์พลเมือง ที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม
ตามแนวเผชิญความจริงมีความวิตกกังวลในการกลับสู่สังคม ลดลงกว่าก่อนได้รับการให้
คำปรึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (2) นักเรียนวิวัฒน์พลเมือง ที่ได้รับการ

172077

ให้คำปรึกษา แบบกลุ่มตามแนวเผชิญความจริงมีความวิตกกังวลในการกลับสู่สังคม
น้อยกว่านักเรียนวิวัฒน์พลเมืองที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .01

ABSTRACT

172077

Thesis Title	The Effects of Reality Group Therapy on Society -reentry Anxiety of Wiwat-pollamaung Student Rehabilitation Camp
Student's Name	Squadron Leader Kesorn Kasemsuk
Degree Sought	Master of Science
Major	Counseling Psychology
Academic Year	2004
Advisory Committee	
	1. Assoc. Prof. Dr. Siriboon Saigosoom Chairperson
	2. Assoc. Prof. Dr. Tuanjai Ketsa
	3. Assoc. Prof. Jaturaporn Limhmunching

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effects of reality group therapy on society-reentry anxiety of Wiwat-pollamaung student rehabilitation camp at the Nakhonpathom Province . The sample were 16 Wiwat-pollamaung students who had scores of the social-reentry anxiety higher than the 75th percentile. They were divided randomly assigned to an experimental group and a control group of 8 students each. The experimental group had participated in reality group therapy conducted by the researcher lasted 90-120 minutes, 2-3 times a week for 8 sessions.

The instrument used was the Social-reentry Anxiety questionnaire. The t-test was utilized for data analysis. The results were as follows: (1) The Social-reentry Anxiety level of the experimental group decreased after having treatment at the .01 level significantly. (2) The experimental group had lower level of Social-reentry Anxiety than the control group at the .01 level of significance.