T 130314

แสงจันทร์ การิยา. 2545. *การออกกำลังกายใน "วันกีฬา" ของนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น. [ISBN 974-668-772-7]
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ผศ.ศุภชัย แสวงสุทธิ์, รศ.ปรีชา กลิ่นรัตน์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาสาเหตุและประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ นายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 369 คน เครื่องมือ ที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยจัดสร้างขึ้นเอง ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตรวัดประมาณค่า 5 ระดับ ประกอบด้วย (1) แบบสอบถามสาเหตุการออกกำลังกาย ด้านการจัดการ ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านผู้ให้คำแนะนำ (2) แบบสอบถามประโยชน์การออกกำลังกาย ด้านสุขภาพ ด้านสังคมและนันทนาการ ด้านการแข่งขันกีฬา หาความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาเท่ากับ .96 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows Version 9.0 หาค่าร้อยละ ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างของค่าที (t-test) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียรสัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า

1. สาเหตุการออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}$ = 3.27)
2. ประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}$ = 3.94)
3. สาเหตุการออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีเงินเดือนมากกับที่มีเงินเดือนน้อยไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
4. สาเหตุการออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีอายุมากกับที่มีอายุน้อยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
5. ประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีเงินเดือนมากกับที่มีเงินเดือนน้อยไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
6. ประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีอายุมากกับที่มีอายุน้อยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
7. สาเหตุและประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนมีระดับความสัมพันธ์กันในทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (r = .478)