

แสงจันทร์ การिया. 2545. การออกกำลังกายใน “วันกีฬา” ของนายทหารชั้นประทวน  
 ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
 สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น. [ISBN 974-668-772-7]  
 คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ผศ.ศุภชัย แสงสุทธิ, รศ.ปรีชา กลิ่นรัตน์

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาสาเหตุและประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 369 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยจัดสร้างขึ้นเอง ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตรวัดประมาณค่า 5 ระดับ ประกอบด้วย (1) แบบสอบถามสาเหตุการออกกำลังกาย ด้านการจัดการด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านผู้ให้คำแนะนำ (2) แบบสอบถามประโยชน์การออกกำลังกาย ด้านสุขภาพ ด้านสังคมและนันทนาการ ด้านการแข่งขันกีฬา หาค่าความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาเท่ากับ .96 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows Version 9.0 หาค่าร้อยละ ค่ามัชฌิมเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างของค่าที (t-test) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. สาเหตุการออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.27$ )
2. ประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวน ค่ายสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา อยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.94$ )
3. สาเหตุการออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีเงินเดือนมากกับที่มีเงินเดือนน้อยไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
4. สาเหตุการออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีอายุมากกับที่มีอายุน้อยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
5. ประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีเงินเดือนมากกับที่มีเงินเดือนน้อยไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
6. ประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนที่มีอายุมากกับที่มีอายุน้อยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
7. สาเหตุและประโยชน์การออกกำลังกายของนายทหารชั้นประทวนมีระดับความสัมพันธ์กันในทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $r = .478$ )

Sangjion Kariya. 2002. *The Physical exercise in "sports day" of a Warrant Officers of Suranaree camp Nakhonrathchaisime Province*. Master of Education Thesis in Physical Education, Graduate School, Khon Kaen University. [ISBN 974-668-772-7]

Thesis Advisory Committee: Asst.Prof. Supachai Sawaengsvt, Assoc.Prof. Pricha Klinrat

#### Abstract

The purpose of the present descriptive research was to study the causes and benefits of doing physical exercise of the warrant officers in Suranaree Camp, Nakorn Ramasima Province. The sample consisted of 369 warrant officers in Suranaree Camp, Nakorn Rajasima Province. The instrument used for collecting data was a 5-level rating-scale questionnaire which was developed by the present researcher herself. It was consisted of two parts. The first part dealt with causes for doing physical exercise, the management, the arena and facilities, and advisers. The second part of the questionnaire contained questions on the benefits of doing physical exercise, physical health, social and recreational aspects. The questionnaire had been tried-out for reliability and found to have an alpha coefficient of .96. The collected data were analyzed by means of a SPSS Program for Windows version 9.0 for percentage, arithmetic mean, standard deviation, a t-test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The findings:

1. The causes of doing physical exercise of the warrant officers in Suranaree Camp, Nakoran Rajasima Province were at a "moderate" level ( $\bar{X} = 3.27$ )
2. The benefits deriving from doing physical exercise of the warrant officers in Suranaree Camp, Nakorn Rajasima Province were at a "high" level ( $\bar{X} = 3.94$ );
3. The causes of doing physical exercise between the warrant officers who made greater salaries and those who made lesser salaries were not significantly different;
4. The causes of doing physical exercise between the older warrant officers and younger warrant officers were significantly different at the .05 level of significance;
5. The benefits deriving from doing physical exercise between the warrant officers who made greater salaries and those who made lesser salaries were not significantly different;
6. The benefits deriving from doing physical exercise between the older warrant Officers and younger warrant officers were significantly different at the .05 level of significance;
7. The causes and benefits of doing physical exercise of the warrant officers had a significantly positive relationship at the .01 level of significance ( $r = .478$ ).