

ชื่อเรื่อง : พฤติกรรมการควบคุมอารมณ์ : กรณีศึกษานักคลที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา
ชื่อผู้วิจัย : นางสาวนุชรี สรรพศรี
ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์อารี ดันท์เจริญรัตน์
ประเภทบทนิพนธ์ : วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว) , 2545

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมการควบคุมอารมณ์ และเพื่อให้ความช่วยเหลือให้กรณีศึกษาสามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ กรณีศึกษาที่ใช้เป็นนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา โรงเรียนศึกษาพิเศษพิษณุโลก จำนวน 3 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสังเกต แบบสัมภาษณ์ แบบสอบถาม แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน และระเบียบวิธีสนทนา ซึ่งใช้ระยะเวลาในการทำการศึกษาดังแต่วันที่ 10 กันยายน 2544 ถึงวันที่ 10 เมษายน 2545

ผลการวิจัยพบว่า

1. กรณีศึกษาไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ในขณะที่โกรธหรือไม่พอใจ
2. หลังจากให้ความช่วยเหลือ โดยการฝึกให้กรณีศึกษาควบคุมอารมณ์โดยการนับ 1-10 ในใจไปเรื่อย ๆ จนกว่าอารมณ์โกรธจะลดลง ปรากฏว่ากรณีศึกษาสามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ดีขึ้น