

ชื่อเรื่อง : พฤติกรรมการควบคุมอารมณ์ : กรณีศึกษาบุคคลที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวนุชจรี สรรพศรี

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์อารี ดันต์เจริญรัตน์

ประเภทบทนิพนธ์ : วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว) , 2545

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมการควบคุมอารมณ์ และเพื่อให้ความช่วยเหลือให้กรณีศึกษาสามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ กรณีศึกษาที่ใช้เป็นนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา โรงเรียนศึกษาพิเศษพิษณุโลก จำนวน 3 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสังเกต แบบสัมภาษณ์ แบบสอบถาม แบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน และระเบียบสนทนา ซึ่งใช้ระยะเวลาในการทำการศึกษาดังแต่วันที่ 10 กันยายน 2544 ถึงวันที่ 10 เมษายน 2545

ผลการวิจัยพบว่า

1. กรณีศึกษาไม่สามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ในขณะที่โกรธหรือไม่พอใจ
2. หลังจากให้ความช่วยเหลือ โดยการฝึกให้กรณีศึกษาควบคุมอารมณ์โดยการนับ 1-10 ในใจไปเรื่อย ๆ จนกว่าอารมณ์โกรธจะลดลง ปรากฏว่ากรณีศึกษาสามารถควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ดีขึ้น

Title : BEHAVIOR OF EMOTIONAL CONTROL : CASE STUDY  
OF INTELLIGENT IMPERFECTION PERSON

Author : Miss Nuchjaree Suppasri

Adviser : Assoc. Prof. Aree Tuncharoenrat

Type of Work : Thesis (M.Ed. in Guidance Psychology), Naresuan University, 2002.

The purpose of research were to study behavior of emotional control and to give help for a case study of self-emotional control. The case study were used 3 students who have intelligent imperfection at Suksapisetpitsanulok School.

The instruments that used in this study include with observation forms, interview forms, questionnaires, house-visitation records, and cumulative records. The duration to study during September 10<sup>th</sup>, 2001 – April 10, 2002.

The result were found are;

1. The case study could not control emotion of themselves when they are angry and unsatisfactory.
2. After giving help by a practice to count number 1 to 10 inside their minds continually until their anger are decreased, the case study could control their emotion better.