

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษารูปแบบปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้มารับบริการตรวจสุขภาพ และทดสอบความสอดคล้องของรูปแบบปัจจัยที่สร้างขึ้นกับข้อมูลเชิงประจักษ์ รูปแบบที่สร้างขึ้นประกอบด้วย ปัจจัยภายนอก 4 ตัวแปร ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา การมีโรคประจำตัว และปัจจัยภายใน 6 ตัวแปร ได้แก่ ความรู้ทางโภชนาการ การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้ความสามารถในตน ค่านิยมที่มีต่อการบริโภคอาหาร และพฤติกรรมการบริโภคอาหาร กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้มารับบริการตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลของรัฐในจังหวัดพิษณุโลก ระหว่างเดือนตุลาคม-พฤศจิกายน 2545 จำนวน 380 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานด้วยโปรแกรม SPSS for Window และวิเคราะห์เส้นทางด้วยใช้โปรแกรมลิสเรล

ผลการวิจัย พบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้มารับบริการตรวจสุขภาพ จังหวัดพิษณุโลก คือ ค่านิยมที่มีต่อการบริโภคอาหาร การรับรู้ประโยชน์ เพศ การรับรู้ความสามารถในตน ความรู้ทางโภชนาการ ระดับการศึกษา การมีโรคประจำตัว และการรับรู้อุปสรรค ตามลำดับ ปัจจัยที่มีอิทธิพลทางตรงต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้แก่ ภาวะสุขภาพหรือการมีโรคประจำตัวและการรับรู้อุปสรรค ส่วนปัจจัยที่มีอิทธิพลทางอ้อมคือ ความรู้ทางโภชนาการ ระดับการศึกษาและอายุ

ผลการตรวจสอบความกลมกลืนสอดคล้องของรูปแบบของปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้มารับบริการตรวจสุขภาพที่สร้างขึ้น พบว่ามีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์เมื่อทำการตรวจสอบด้วยวิธีการทางสถิติ คือ ได้ค่าไค-สแควร์ = 25.07 ; $P = 0.67$ ที่องศาอิสระ = 29 ค่าดัชนีวัดระดับความสอดคล้อง : GFI = 0.99 ค่าดัชนีวัดระดับความสอดคล้องที่ปรับแก้แล้ว : AGF = 0.98 ดัชนีของกำลังสองเฉลี่ยของเศษเหลือ : RMR = 0.029 เส้นกราฟคิวพลิตในผลการวิเคราะห์ข้อมูลมีความชันมากกว่าเส้นทแยงมุม ค่าสัมประสิทธิ์พยากรณ์หรือค่า R Square (R^2) ของพฤติกรรมการบริโภคอาหาร มีค่าเท่ากับ .40 แสดงว่าปัจจัยในรูปแบบอธิบายความแปรปรวนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้ร้อยละ 40

The purpose of this research were to 1). study the influence factors to behavioral consumption of the periodic health examinee in Phitsanulok Province and 2). To testing the consistency of the hypothetical model of factors consumption behavior with the empirical data. The hypothetical model of factors consumption consisted of 4 exogeneous variables such as; sex, age ,educational level and health status and 6 endogeneous variables such as; nutrition knowledge, perceived benefits of action, perceived barriers to action, perceived self-efficacy, values of food consumption and food consumption behavior. The sample consisted of the periodic health examinee in government hospital of Phitsanulok province during october– november, 2002 . Data were analysed by descriptive statistical ; frequency, percentage , arithmetic mean, standard deviation, skewness, kurtosis, normal probability plot and pearson correlation analysis through SPSS for Window and LISREL version 8.3 for path analysis

The finding showed that the factors which influenced food consumption behavior of periodic health examinee in Phitsanulok Province were values of food consumption, sex, perceived benefits of action, perceived self-efficacy ,nutrition knowledge ,educational level, health status and perceived barriers to action respectively

The factors which significantly and directly influenced the behavioral consumption were health status and perceived barriers to action .

The factors which significantly and indirectly influenced the behavioral consumption were nutrition knowledge and educational level respectively.

As a result, the model for behavioral consumption was consistent with the empirical data. Model validation of best fitted model provided the chi-square value of 25.07, $p = 0.67$ at $df = 29$, goodness of fit index : GFI of 0.99, the adjust goodness of fit index : AGFI of 0.98, and root of residual : RMR of 0.029. The analysis indicated that the graph outline was steeper than the cross section line. The model was able to account for variance of behavioral consumption about 40 percent.