

การศึกษานี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาระดับความสุขสมบูรณ์ในชีวิตของพยาบาลโรงพยาบาลกองทัพบกและศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยบางประการกับความสุขสมบูรณ์ในชีวิตของพยาบาลโรงพยาบาลกองทัพบก กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ พยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลกองทัพบกทั้ง 4 กองทัพบก (37 โรงพยาบาล) จำนวน 337 คน ซึ่งได้จากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multi Stage Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามครอบคลุมความสุขสมบูรณ์ในชีวิต 3 ด้าน คือ 1) ความสุขสมบูรณ์ด้านร่างกายและจิตใจ 2) ความสุขสมบูรณ์ด้านเศรษฐกิจและ 3) ความสุขสมบูรณ์ด้านสังคมและการงาน แบบสอบถามมีความตรงตามเนื้อหาและความเชื่อมั่นวิเคราะห์โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha's Coefficient) ของ Cronbach ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม เท่ากับ .89

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. พยาบาลโรงพยาบาลกองทัพบก มีความสุขสมบูรณ์ในชีวิตด้านร่างกายและจิตใจ, ด้านสังคมและการงานอยู่ในระดับมาก ด้านเศรษฐกิจอยู่ในระดับปานกลางและเมื่อพิจารณาความสุขสมบูรณ์ในชีวิตของพยาบาลโรงพยาบาลกองทัพบกรายข้อแต่ละด้าน พบว่าความสุขสมบูรณ์ในชีวิตทั้ง 3 ด้านที่อยู่ระดับปานกลางได้แก่ ความสุขสมบูรณ์ด้านร่างกายและจิตใจ จำนวน 10 ข้อ, ด้านเศรษฐกิจ จำนวน 3 ข้อ, ด้านสังคมและการงาน จำนวน 3 ข้อ ซึ่งความสุขสมบูรณ์ในระดับปานกลางทั้งหมดจำนวน 16 ข้อนี้ควรมีการพัฒนาให้ดีขึ้นต่อไป
2. ความสุขสมบูรณ์ในชีวิตของพยาบาลโรงพยาบาลกองทัพบกมีความสัมพันธ์กับตำแหน่งหน้าที่, จำนวนปีปฏิบัติงานและสถานภาพเศรษฐกิจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

The purpose of this study was to study the level of healthy life of nurses, Army Hospitals and to investigate the relationship between selected factors and healthy life of nurses. The research subjects consisted of 337 nurses, selected through multi stage random sampling techniques in hospitals of 4 army area. The instrument was a questionnaire which was tested for validity and reliability. By Alpha Coefficient, the reliability was equal to .89

#### The findings were as follows:

1. Army nurses has the healthy life in aspect of physical, mental and social at the level of "more." and had the level of "middle" in aspect of economic. By consideration in each item, army nurses had healthy life at the level of "middle" on 10 items of physical and mental, 3 items in economic and 3 items in social aspects. These 16 items needed to be improved
2. There was positive significant relationship between career position, amount of working year, financial condition and healthy life of army nurses.