

โรคอารมณ์แปรปรวนเป็นความผิดปกติทางอารมณ์ที่อาจมีผลต่อความสามารถในการดูแลตนเองและทักษะทางสังคมของบุคคลนั้น ๆ ดังนั้นผู้ที่เป็โรคอารมณ์แปรปรวนจึงต้องได้รับการดูแลจากผู้ดูแล การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับกิจกรรมการดูแลที่บ้านของผู้ดูแลผู้ที่เป็โรคอารมณ์แปรปรวน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ที่เป็โรคอารมณ์แปรปรวนที่มารับยาแทนหรือพาผู้ป่วยมารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุงในเดือนเมษายน พ.ศ.2548 จำนวน 193 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือแบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) ข้อมูลกิจกรรมการดูแลของผู้ดูแลที่บ้านผู้ที่เป็โรคอารมณ์แปรปรวน ที่ผู้ศึกษาดัดแปลงมาจากแบบสอบถามกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็โรคจิตเวชที่บ้านพัฒนาโดย ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ และวาสนา ปานดอก (2545) นำมาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .88 ตรวจสอบความเชื่อมั่น โดยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลปฏิบัติกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็โรคอารมณ์แปรปรวนที่บ้านโดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X}=2.68$ ,  $SD=0.17$ ) และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่าอยู่ในระดับสูงเช่นกัน คือ ด้านการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้ที่เป็นโรคอารมณ์แปรปรวน ( $\bar{X}=2.63$ ,  $SD=0.22$ ) ด้านการจัดการกับอาการของโรค ( $\bar{X}=2.69$ ,  $SD=0.28$ ) และด้านการบริหารยา ( $\bar{X}=2.70$ ,  $SD=0.21$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้ถึงแม้ว่าผู้ดูแลจะปฏิบัติกิจกรรมการดูแลโดยรวมและรายด้านในระดับสูง แต่กิจกรรมบางด้านสมควรได้รับการส่งเสริมให้ผู้ดูแลได้มีทักษะการดูแลมากยิ่งขึ้น ได้แก่ กิจกรรมภายใต้การบริหารยา ซึ่งพบว่ายังมีคำถามบางข้อที่ผู้ดูแลปฏิบัติเป็นบางครั้ง เช่น การเตรียมหรือจัดหายาให้ผู้ป่วยได้กินยาต่อหน้าทุกครั้ง และการดูแลให้ผู้ป่วยได้กินยาอย่างต่อเนื่องเป็นต้น ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพควรจะให้การส่งเสริมความรู้และทักษะในการดูแลด้านนี้ให้มากขึ้น

Bipolar is a mood disorders that may impact on the ability of self-care, and social skills of individual. Therefore, people with bipolar needs to be cared from caregivers. The purpose of this descriptive study was to explore caregiving tasks among caregivers of persons with bipolar disorders. Sample consisted of 193 caregivers who either escorted patients or who received medication for the patients at Suan Prung Psychiatric Hospital Outpatients Department in April, 2005. Research instrument used to obtain data was a questionnaire consisting of two main parts :1) demographic data, 2) the Psychiatric Caregiving Tasks Scale that was modified from The Psychiatric Caregiving Tasks Scale developed by Patraporn Tungpunkom and Wassana Pandok, 2002. Content validity index was .88, and reliability obtained by Cronbach 's alpha coefficient was .83. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of the study revealed that caregivers of person with bipolar disorders provided overall psychiatric caregiving activity at a high level ( $\bar{X}=2.68$ ,  $SD=0.17$ ).Considering each dimension, it was found that they also at a high level, these activities included daily living care ( $\bar{X}=2.63$ ,  $SD=0.22$ ), symptom management ( $\bar{X}=2.69$ ,  $SD=0.28$ ), and medication management ( $\bar{X}=2.70$ ,  $SD=0.21$ ).

Although the results showed that caregivers performed the overall caregiving activities and all dimensions at a high level, some activities need to be promoted. These included the activity under the medication management aspect which found that caregivers reported performing at a low level on many items such as to prepare medication for patient to take when caregivers present, and to take medication continually. Therefore, health care providers should enhance knowledge and skills regarding that aspect.