

ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนัก ต้องเผชิญสถานการณ์และสิ่งแวดล้อมต่างๆ มากมายที่ก่อให้เกิดภาวะเครียดซึ่งจะส่งผลกระทบต่อการทำงานของปอด ความเจ็บป่วย การสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยสำคัญจะช่วยส่งเสริมให้ผู้ป่วยเผชิญกับภาวะความเจ็บป่วยได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนัก จำนวน 112 ราย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน กันยายน ถึงเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2548 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของ จันทรทิพย์ วงศ์วิวัฒน์ (2536) ที่พัฒนาโดยผู้ศึกษา ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนทางสังคมทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านการได้รับข้อมูลและข่าวสาร ด้านอารมณ์ และด้านการได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของและการบริการ ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาของแบบสอบถามโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ .95 หากค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .87 วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักได้รับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=30.77$ , S.D. =6.32) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การสนับสนุนทางสังคมด้านการได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของและการบริการอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}=11.57$ , S.D.= 1.79) การได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลและข่าวสารและด้านอารมณ์ อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=9.39$ , S.D.= 3.58,  $\bar{X}=9.81$ , S.D.= 3.32 ) ตามลำดับ

ผลการศึกษาในครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน เพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนัก ให้ได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่เหมาะสม

Patients who are admitted to intensive care unit encounter stressful events, which effect their recovery. Social support is important for patients to cope with stress and their illness. The purpose of this study was to describe received social support among 112 patients admitted to intensive care unit, Pua Crown Prince Hospital, Nan Province. Data collection was conducted during September to December 2005. Instrument used in this study was Recieved Social Support Questionnaire, developed by Jantip Wongwiwut (1993) and modified by researcher. It consisted of demographic data form which included informational support, emotional support and tangible support. Content validity was confirmed by panel of experts and found to be .95. Reliability coefficient, based on Cronbach's alpha coefficient, was.87. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results revealed that :

Patients who were admitted in intensive care unit and received total social support was at a high level. ( $\bar{X}=30.77$ , S.D.= 6.32). Considering each aspect, received tangible support was at a high level ( $\bar{X}=11.57$ , S.D.=1.79), and information support and emotional support were at moderate levels. ( $\bar{X}=9.39$ , S.D. = 3.58;  $\bar{X}=9.81$ , S.D.= 3.32, respectively).

The results of the study can be used as basic data to improve nursing care for patients in intensive care unit in order to receive appropriate social support.