

การศึกษาเรื่องการใช้วรรณกรรมบำบัดในการปรับปรุงบุคลิกภาพเก็บตัวของวัยรุ่นหญิง ในสถานสงเคราะห์เด็กบ้านเวียงพิงค์ เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบกลุ่มเดียว มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของวรรณกรรมบำบัดที่มีต่อบุคลิกภาพของวัยรุ่นหญิง กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นหญิง ในสถานสงเคราะห์เด็กบ้านเวียงพิงค์ ที่มีลักษณะเก็บตัว จำนวน 8 คน จากการทำแบบทดสอบ บุคลิกภาพ MPI ดำเนินการทดลองติดต่อกัน 8 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในวิจัย ได้แก่ แบบทดสอบ บุคลิกภาพ MPI แบบสังเกตพฤติกรรมการกล้าแสดงออก แบบสอบถามความสนใจในการอ่าน หนังสือสำหรับวัยรุ่น แบบสอบถามประโยชน์ที่ได้จากการอ่าน และเรื่องสั้นไทยประเภทต่าง ๆ ที่คัดสรรให้สอดคล้องกับการปรับปรุงบุคลิกภาพเก็บตัว จำนวน 16 เรื่อง ผลการวิจัยพบว่า ภายหลัง การทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีการปรับปรุงบุคลิกภาพเหมาะสมขึ้น คือมีความกล้าแสดงออกมากขึ้น ส่วนใหญ่จะมีการพัฒนาบุคลิกภาพในเรื่องการพบปะสังสรรค์เข้าร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ รองลงมาคือ เชื่อมมั่นในการกระทำของตน และแสดงความรู้สึกอย่างเปิดเผย

The study on using bibliotherapy in improving the personality of the introvert female adolescents in Ban Wiang Ping Home of Children was a one-group experimental research aiming at investigating the effect of bibliotherapy on personality of the female adolescents. The sample consisted of 8 female adolescents residing Ban Wiang Ping Home for Children who were introvert basing on MPI test. The experiment took 8 weeks. Instruments used included the MPI test, form to observe extravert behavior, questionnaire asking reading interest in adolescent books, questionnaire asking benefits from the reading, and 16 selected Thai short stories relevant to the improvement of introvert personality. The findings reveal that after the experiment, the sample had improved personality having been more extravert. Most of them had improved personality on regularly taking part in the activities, followed by being self-confident, and openly expressing their feeling.