

การศึกษาเชิงคุณภาพครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อทำการศึกษาระบบการปรับตัวและความหมาย การปรับตัวของผู้ประสบภัยพิบัติแผ่นดินถล่ม ของประชาชนที่อาศัยอยู่ในตำบลแม่พูล อำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์ ผู้ให้ข้อมูล คือผู้ประสบภัยพิบัติแผ่นดินถล่ม จำนวน 12 ราย โดยคัดเลือกแบบ เฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แนวการสัมภาษณ์เชิงลึก เครื่องบันทึกเสียง แบบบันทึก ภาคสนาม เก็บรวบรวมข้อมูลโดย การสัมภาษณ์เชิงลึก บันทึกเทปและบันทึกภาคสนาม นำมา วิเคราะห์เนื้อหาข้อมูลโดยวิธีการของโคไลซซี่ (Colaizzi's) ซึ่งสามารถสรุปผลการวิจัยได้ว่า ประสิทธิภาพการปรับตัวของผู้ประสบภัยพิบัติแผ่นดินถล่มมี 5 ประเด็น ดังนี้ 1) กระเลื่อกระดูก เื่อชีวิตรอด 2) ไม่มัวหมอดแต่ไรซึ่งทรัพย์สิน 3) ได้กินได้อยู่จากผู้ช่วยเหลือ 4) เริ่มฟื้นตัวพึ่งตนเอง และ 5) ไม่จนใจสร้างชีวิตใหม่ ความหมายของการปรับตัว คือ เื่อตัวรอดไว้ก่อน อารมณ์ถึงผู้ สูญเสีย ทำใจยอมรับสภาพและมองอนาคต ปัจจัยที่สนับสนุนการปรับตัว คือ การมีสติของตนเอง ความช่วยเหลือจากครอบครัว ญาติพี่น้อง ชุมชน ความมากน้อยของการสูญเสียการช่วยเหลือจาก เอกชน มูลนิธิต่าง ๆ และความช่วยเหลือจากรัฐบาล ผู้ให้ข้อมูลต้องการให้มีระบบการป้องกันการ เกิดอุบัติเหตุในอนาคต พยาบาลมีบทบาทในการรักษาชีวิตดูแลการเจ็บป่วย และสภาพจิตใจ รวมทั้งประสานกับองค์กรต่าง ๆ ในการระดมทรัพยากรเพื่อช่วยเหลือทั้งในระยะวิกฤติและระยะยาว

The purposes of this qualitative research were to study the adaptive experiences and meaning of adaptation on landslide disaster among people living in Tambon Maephuh, Lablue District, Uttaradit Province. Informants were 12 landslide victims selected by purposive sampling. Research instruments were indepth interview guideline, tape recorder and field note. Data collecting by indepth interview and tape-recorded. Data analysis by using Colaizzi's method.

The results were as follows :

Five themes were emerged. First theme was striving for life. Grief, loss was the second theme. Third theme was depending on others for shelter and food. Fouth theme was self reliance, hope and started a new life was the last theme. The meaning of adaptation were safe one's life, mourning, accepted the loss and looked for the future. Factors facilitated adaptation were self consciousness, help from family and community, the amount of loss, help from private sectors and gorvenment. The informants wanted to have prevention system for the disaster in the future. Nurses roles during disaster were restoration of life, alleviated physical and psychological trauma. Co-ordinating with other organizations in providing resources during disaster and in the long term were essential.