

การวิจัยครั้งนี้มีรูปแบบการวิจัยและพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอรูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง มีขั้นตอนการวิจัย 3 ขั้นตอน คือ ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาสภาพและปัญหาในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้แนวคิดการบริหาร ได้แก่ ด้านปัจจัยนำเข้า กระบวนการ และผลลัพธ์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์พยาบาลวิชาชีพ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง การสังเกตอย่างมีส่วนร่วมของผู้วิจัย ขั้นตอนที่ 2 สร้างรูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยนำปัญหาที่พบในขั้นตอนที่ 1 นำเสนอให้ทีมพยาบาลและทีมสหสาขาวิชาช่วยกันสร้างรูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และนำรูปแบบมาทดลองใช้กับผู้ดูแลผู้ป่วย (ขั้นตอนที่ 3) ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพและปัญหาในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พบ คือ 1) ปัจจัยนำเข้าคือเจ้าหน้าที่มีน้อย ใช้แบบฟอร์มการวางแผนจำหน่ายสำหรับโรคทั่วไป ไม่มีรูปแบบเฉพาะและไม่มีคู่มือ/แนวทางในการวางแผนจำหน่ายเฉพาะโรค ไม่มีเอกสารแบบประเมินปัญหาและความต้องการของผู้ดูแล อุปกรณ์หรือเครื่องมือที่จะสนับสนุนผู้ป่วยมีไม่เพียงพอ เงินที่ใช้ซื้อวัสดุอุปกรณ์มีจำนวนจำกัด 2) ด้านกระบวนการปฏิบัติตามกระบวนการพยาบาลไม่ครบถ้วนทำแบบแยกส่วน 3) ด้านผลลัพธ์ ผู้ดูแลได้รับการฝึกฝนทักษะที่ได้รับจากพยาบาลไม่ละเอียด เร็ว ไม่เข้าใจชัดเจน และ 4) ไม่ได้รับคำอธิบายความรู้ในหลักของ METHOD ก่อนกลับบ้าน

2. รูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การวางแผนจำหน่าย แรกรับ มี 1) การมอบหมายงาน 2) การประเมินสภาพผู้ป่วยด้านร่างกาย จิตใจ สังคม แหล่งประโยชน์ ตามรูปแบบ METHOD 3) การวินิจฉัยปัญหา เป็นการวิเคราะห์ปัญหาและตัดสินใจในภาวะสุขภาพนั้น แต่ละกิจกรรมมีเอกสารประกอบ

ขั้นตอนที่ 2 การวางแผนจำหน่าย ขณะพักรักษาในโรงพยาบาล มีกิจกรรม 1) การวางแผนการดูแลด้านร่างกาย จิตใจ สังคม วางแผนร่วมกันระหว่างพยาบาลวิชาชีพ ทีมสหสาขาวิชาชีพ ผู้ป่วยและผู้ดูแล 2) การปฏิบัติตามแผน โดยพยาบาลเจ้าของไข้ บุคลากรในทีมพยาบาลและทีมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง และมีการสอนทักษะการดูแลที่จำเป็นแก่ผู้ดูแล แต่ละกิจกรรมมีเอกสารประกอบคู่มือในการดำเนินงาน

ขั้นตอนที่ 3 การวางแผนจำหน่าย ก่อนจำหน่ายกลับบ้าน มีกิจกรรม การประเมินผลตามเกณฑ์ในแต่ละเป้าหมายที่วางไว้ร่วมกันของพยาบาล การสร้างแรงจูงใจ ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ป่วยคงไว้ซึ่งความสำเร็จในการจัดการกับความเจ็บป่วย

ขั้นตอนที่ 4 การวางแผนจำหน่าย หลังจำหน่ายกลับบ้าน มีการติดตามการดูแลต่อเนื่องเมื่อผู้ป่วยกลับไปอยู่ที่บ้าน โดยมีเอกสารคู่มือในการดำเนินงานเก่ายังไม่ได้แก่

This research and development study was to develop a discharge planning model for cerebrovascular disease's patients in female surgical ward, Srisangworn Hospital, Sukhothai Province. The discharge planning model developed through 3 stage. Stage1: surveying fundamental data, to study the status of female surgical ward, Srisangworn Hospital, to interview nurses and care givers, and observe their work. Stage 2 : developing and improving the model from Nursing Process and Empowerment, to participate, to apply and develop the model by brain storming of nurse and to manage for caring the patients. A discharge planning model was improve to be suitable. Stage 3 : testing the model, to implement for five care givers and nurses, to interview nurses and care givers. The results of the study were that the nurses were proud and established model, the patients were satisfaction and got benefit for discharge planning model and a discharge planning is to be continuing.