

การวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา ปัจจัยทำนายพฤติกรรมป้องกันโรค ภาวะทุพพูนของหญิงวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงวัยหมดประจำเดือนอายุ 45-59 ปี อาศัยอยู่ในอำเภอเชียงแสน จำนวน 392 คน จากการคัดเลือกแบบหลายขั้นตอน (Multistage Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามเรื่อง การประเมินอาการหมดประจำเดือน ความเชื่อต่อโรคภาวะทุพพูน ปัจจัยชักนำการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคภาวะทุพพูน และ พฤติกรรมป้องกันโรคภาวะทุพพูนของหญิงวัยหมดประจำเดือน ตรวจสอบความตรงทางเนื้อหาโดย ผู้ทรงคุณวุฒิ และทดสอบความเชื่อมั่นค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.82, 0.84, 0.94 และ 0.81 ตามลำดับ ข้อมูลที่ได้นำมาทำการวิเคราะห์ด้วยสถิติถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression)

ผลการศึกษาพบว่า รายได้ของครอบครัว (มากกว่า 10,000 บาท/เดือน) สถานภาพ (โสด) ระดับการศึกษา (ไม่ได้เรียน) อาการหมดประจำเดือน (อาการหงุดหงิดง่าย อาการรู้สึก ตึงเครียด อาการรู้สึกขาดพลังหรือกำลังในการทำงาน และ อาการเวลาไอ จาม มีปัสสาวะเล็ด) สามารถทำนายพฤติกรรมป้องกันโรคภาวะทุพพูนร้อยละ 12.28 โดยมีสมการในการทำนายดังนี้

$$Z' = 0.1373 \text{ IN3 (รายได้ของครอบครัว มากกว่า 10,000 บาท/เดือน)} + 0.1347 \text{ ST1 (สถานภาพโสด)} - 0.1359 \text{ ED0 (ไม่ได้เรียน)} + 0.1432 \text{ SIG3 (อาการหงุดหงิดง่าย)} + 0.1118 \text{ SIG7 (อาการรู้สึกตึงเครียด)} - 0.1263 \text{ SIG8 (อาการรู้สึกขาดพลังหรือกำลังในการทำงาน)} - 0.1649 \text{ SIG17 (อาการเวลาไอ จาม มีปัสสาวะเล็ด)}$$

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย ควรมีการให้ความรู้โดยการสร้างตัวรูปแบบขึ้น อาจให้ได้ พบปะสนทนากับตัวผู้ป่วยที่มีอาการโรคภาวะทุพพูน หรือให้ดูวีดีทัศน์เกี่ยวกับผู้ป่วยโรคภาวะทุพพูน เช่น วีดีโอ DVD เป็นต้น และ ควรให้ความสำคัญกับการสร้างสื่อที่เข้าใจง่ายและสามารถนำไปใช้ได้เลย เช่น การออกวิทยุกระจายเสียง เป็นต้น

This descriptive research with the aim to study the Factors predictor of Osteoporosis in prevention behavior among menopausal women was done in a sample group of 392 menopausal, aged between 45-59 years, residing in Chiangsaen district, chosen from a multistage Random sampling. The Research Questionnaire were used for asses menopause prevention on each individual, the belief in the link between menopause and Osteoporosis, the factors that determine the effects and ways to prevent Osteoporosis in women after menopause. There were checklist the Validity by the expert was assessed and symptomed. The reliability was assessed at 0.82, 0.84, 0.94 and 0.81. The data received was statistically analyzed using the multiple regression method.

The result showed that in the catagories of women, with family income above 10000 baht, single, uneducated, with the effects of tension, weakness, and those whose urinary control weakened when coughing or sneezing, after menopause; we could predict the on coming of Osteoporosis in 12.28 % of the sample group. This was determined by standard scores.

$$Z = 0.1373 \text{ IN3 (income higher than 10000)} + 0.1347 \text{ ST1 (single)} - 0.1359 \text{ ED0} \\ + 0.1432 \text{ SIG3 (uneasiness)} + 0.11187 \text{ SIG7 (tension)} - 0.1263 \text{ SIG8 (weakness)} \\ - 0.1649 \text{ SIG17 (urinary weakness while coughing and sneezing)}$$

The research also recommended that the knowledge of Osteoporosis be given to women, those before and after menopause, in various ways, by direct talk, by showing DVDs and by the mass media, Television and radio.