

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีจุดประสงค์ เพื่อศึกษาผลการประยุกต์ใช้เทคนิคเต้าเต๋อซันซี ร่วมกับการสอนต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยสูงอายุ โรคเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 ที่ได้รับการรักษาอย่างลดระดับ น้ำตาลในเลือดที่คลินิกเบาหวาน สถานีอนามัยบ้านดงโคกขาม ตำบลปลักแรด อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน พฤศจิกายน 2550 โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตาม เกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 30 ราย เป็นกลุ่มทดลองกลุ่มเดียว โดยกลุ่มตัวอย่างได้รับการสอนเรื่อง การดูแลตนเองโดยทั่วไป การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อน การจัดการ ความเครียด และการใช้ยาจากผู้วิจัย กลุ่มทดลองได้รับการฝึกการรำมวยจีนเต้าเต๋อซันซี การ บริหารเต้าเต๋อซันซี นั่งสมาธิเต้าเต๋อซันซี และการฟังดนตรีเต้าเต๋อซันซี สัปดาห์ละ 3 ครั้ง เป็น เวลา 12 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เทปและซีดีรำมวยจีนเต้าเต๋อซันซี กายบริหารเต้าเต๋อซันซี การนั่งสมาธิเต้าเต๋อซันซีและการฟัง ดนตรีเต้าเต๋อซันซี เครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องวัดระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงโคบาท มิรา และแผนการสอนการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุ เครื่องมือทั้งหมด ผ่านการตรวจสอบความครบเนื้อหาผู้ทรงคุณวุฒิ โดยมีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน จากสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบราทเท่ากับ 0.81 การวิเคราะห์ข้อมูลโดย แจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนมาตรฐาน และทดสอบ สมมติฐาน ด้วยการทดสอบความแปรปรวนโดยสถิติเฉพาะแบบทดสอบซ้ำ การทดสอบที่อิสระ ผลการวิจัยพบว่า

1. การเปรียบเทียบระหว่างพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวาน ก่อนและหลังการทดลอง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ณ ระดับนัยสำคัญที่ 0.05

2. การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยสูงอายุ โรคเบาหวานก่อนและหลังการทดลอง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ณ ระดับนัยสำคัญที่ 0.05

3. การเปรียบเทียบความแตกต่างระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยสูงอายุ โรคเบาหวานก่อนและหลังการทดลอง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ณ ระดับนัยสำคัญที่ 0.05

ผลการทำการทดลองเห็นว่า การประยุกต์ใช้เทคนิคเต้าเต๋อซันซีร่วมกับการสอนเกี่ยวกับ โรคเบาหวานสามารถกระตุ้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยสูงอายุ โรคเบาหวาน ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง

This experimental research emphasized to study an application of Dao De Xin Xi technique that effected health support behavior and blood sugar level in elderly diabetic patients. Sample groups were 30 type II-diabetic patients who took blood sugar reduced remedy at diabetic clinic of Ban Dongkokkham Health Station, Tambol Plukrad, Bangrakum District, Phitsanulok. Sample groups' blood was sampling under the stated criteria between November 2007. Sampling patients were introduced how to self caring, dietetic control, eDercise, relaxation, stress releasing, and medicinal treatment. Sampling patients was trained for Dao De Xin Xi Chinese boxing, Dao De Xin Xi physical eDercise, Dao De Xin Xi meditation, and Dao De Xin Xi music listening, and for 3 times a week in 12 weeks duration. Research tools consisted of questionnaire for health support behavior, audio tape and CD for Dao De Xin Xi Chinese boxing, Dao De Xin Xi physical eDercise, Dao De Xin Xi meditation, and Dao De Xin Xi music listening, blood sugar measuring instrument, COBATMIRA-red blood cell bounded sugar measuring instrument, and a plan for introducing health support behavior to elderly diabetic patients. All research tools were recommended for complete contents by expertise and showed confidential value of 0.81 in questionnaire for health support behavior which calculated via CRONBATE alfa-coefficient equation. Data analysis was obtained from frequency distribution, percentile, average and standard deviation. Hypothesis was statistically analyzed of variances, especially in repeated test of independent.

Research results showed as follows;

1. Health support behavior comparison, conducted in elderly diabetic patients, before and after experiment revealed a statistically significant different at 0.05.
2. Blood sugar level comparison, conducted in elderly diabetic patients, before and after experiment revealed a statistically significant different at 0.05.
3. Red blood cell bounded sugar level comparison, conducted in elderly diabetic patients, before and after experiment revealed a statistically significant different at 0.05.

Above result stated that an application of Dao De Xin Xi technique could stimulate health support behavior improving in elderly diabetic patients and lowered blood sugar level.