

การวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาศึกษาและเปรียบเทียบพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และระดับน้ำตาลในเลือด ก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับค่าการทำหน้าที่ของไตผิดปกติ ที่มีอายุ 35-65 ปี ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลเนินมะปรางและสถานบริการสาธารณสุขอำเภอเนินมะปรางโดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 30 คน กลุ่มทดลองได้รับชุดกิจกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน และทดสอบความเชื่อมั่นมีค่าความเที่ยง เท่ากับ 0.8 เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ ชุดกิจกรรมการสอนโดยบรรยาย การสาธิต การอภิปรายกลุ่ม และการติดตามเยี่ยมบ้าน เป็นระยะเวลา 16 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพโดยใช้สถิติที่คู่ และทีอิสระ

ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย ด้านโภชนาการ แรงสนับสนุนทางสังคม ด้านการจัดการกับความเครียด และโดยรวม หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และระดับน้ำตาลในเลือด หลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพรายด้านทุกด้านและโดยรวมสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีระดับน้ำตาลในเลือด หลังการทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า ชุดกิจกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานสามารถทำให้ค่าระดับน้ำตาลลดลง

This quasi-experimental research were to compare health promotion behaviors and blood sugar level before and after intervention in experimental and comparison group of diabetic patients aged ranging from 35-65, who care vitsit in Noenmaprang Hospital District, PCU in Noenmaprang Province. and to compare health promotion behaviors after intervention between experimental and blood sugar level and comparison groups. The sixty subjects were purposively selected and assigned equally into the experimental and comparison group. The experimental subjects received effects of activity package on preventive diabetic complications while those comparison subjects received the regular nursing care. The reliability of research questionnaire that checked list for health promotion behaviors in diabetic patients was 0.8, effects of activity package on preventive diabetic complications were consisted of teaching, and demonstration, group discussion, and home visit were done for sixteen weeks. The hypotheses were tested by paired t-test, and independent t-test.

The results of the study revealed that

The mean score of health physical activity, nutrition, social support, stress management, and total health promotion behaviors after intervention of experimental group were significantly higher than those of before intervention at .05 level. And blood sugar level after intervention of experimental group were significantly lower than those of after intervention at .05 level. The mean score of total and all of each section of health promotion behaviors after intervention of experimental group were significantly higher than those of the comparison group at .05 level and blood sugar level after intervention of experimental group were significantly lower than those of comparison group at .05 level.

This results meant that effects of activity package on preventive diabetic complications were proper for facilitating health promotion behaviors of diabetic patients.