

การศึกษาเชิงคุณภาพครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์การเสริมสร้างพลังอำนาจในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านของผู้ดูแล ผู้ให้ข้อมูลเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน จำนวน 12 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม การบันทึกภาคสนามและการบันทึกเทป วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการของโคไลซซี (Colaizzi's)

ผลการศึกษาพบว่า การเสริมสร้างพลังอำนาจในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านของผู้ดูแลเป็นกระบวนการที่ทำให้ผู้ดูแลมีความสามารถในการที่จะพยายามเผชิญและปรับตัวต่อภาวะเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจากการที่บุคคลภายในครอบครัวเกิดการเจ็บป่วย ได้เรียนรู้แสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ป่วย เกิดการคิดวิเคราะห์และตัดสินใจเลือกปฏิบัติการดูแลรักษาที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย ก่อให้เกิดการจัดการเพื่อการสมดุลในการดูแล ปัจจัยที่ทำให้เกิดพลังอำนาจในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน ได้แก่ 1) ปัจจัยภายในตนของผู้ดูแล 2) ปัจจัยระหว่างผู้ดูแลกับผู้ป่วย และ 3) ปัจจัยสนับสนุนอื่น ๆ ปัจจัยที่ทำให้ผู้ดูแลรู้สึกไม่มีพลังอำนาจในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน ได้แก่ 1) การขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการดูแลผู้ป่วย 2) ความเครียดและความวิตกกังวล 3) ความเหนื่อยล้า และ 4) ความเจ็บป่วยของตัวผู้ดูแลเอง

ผลการศึกษานี้ เป็นข้อมูลพื้นฐานในการปฏิบัติการพยาบาลวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย และเป็นแนวทางในการให้บริการการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้านด้วยวิธีการเสริมสร้างพลังอำนาจ เพื่อพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

This qualitative research aimed to study the empowerment experiences in caring at home for the patients with stroke of the caregivers. The informants were 12 individuals caring for their patients. Data was collected using in-depth interviews, non-participant observations and extensive field recordings. The data was then analyzed using the Colaizzi's method.

The results showed that empowering the caregivers enhanced their abilities to provide better and proper care for their ill family members. They learned new method of care giving based upon the individual need of the patient. They were taught how to analyse their patients illness, determine what particular treatments were needed, seek out those treatments and apply them and manage the level of care in a balanced manner. The factors involved in the empowerment experience are as follows : 1) The intrapersonal factor of the caregiver 2) interpersonal factor between caregiver and patient and 3) other factor. In contrast the negative factors behind inadequate care giving : 1) disinformation, misunderstanding, remaining uneducated about the nature of the illness and unable to provide adequate care for the patient 2) stress and anxiety 3) exhaustion caused from unmanaged care and 4) an overall negative affect on the caregivers health.

These results were based on information gathered from a discharge care plan and home health care for caregivers at stroke patients.