

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อค้นหาความสัมพันธ์และสร้างสมการทำนายพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปลักแรด อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลกโดยนำ PRECEDE Framework ได้แก่ ปัจจัยนำ ปัจจัยเสริม และปัจจัยเอื้อ มาใช้ ในการวิเคราะห์ กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น จำนวน 286 คน เครื่องมือวิจัยคือ แบบสัมภาษณ์ ปัจจัยนำ ปัจจัยเสริม ปัจจัยเอื้อ และพฤติกรรมสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติวัดความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรเชิงจำแนกและตัวแปรเชิงปริมาณ Eta ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และค้นหาปัจจัยทำนายพฤติกรรม โดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน ผลการวิจัยพบว่า การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางสถิติกับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ($r = 0.313$, $p < 0.001$) การเข้าถึงบริการมีความสัมพันธ์ทางสถิติกับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ($r = 0.255$, $p < 0.001$) และแรงสนับสนุนจากครอบครัว การไม่ได้รับการศึกษา การศึกษาในระดับประถมศึกษา และการเข้าถึงบริการ สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ได้ร้อยละ 16.6 สมการทำนาย พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพได้ดังนี้

พฤติกรรมสุขภาพ = $42.221 + 0.170$ (แรงสนับสนุนจากครอบครัว) - 11.636 (การไม่ได้รับการศึกษา) - 3.661 (การได้รับการศึกษาระดับประถมศึกษา) + 0.156 (การเข้าถึงบริการ)

พฤติกรรมสุขภาพ = 0.198 (แรงสนับสนุนจากครอบครัว) - 0.290 (การไม่ได้รับการศึกษา) - 0.149 (การได้รับการศึกษาระดับประถมศึกษา) + 0.132 (การเข้าถึงบริการ)

The purposes of this survey research were to investigate the relationship between predisposing factors, reinforcing factors and enabling factors and pre – diabetes mellitus health behaviors and to examine good predictors to predict the health behaviors of pre – diabetes mellitus group in Pugerat Primary Care Unit, Bangragrum District, Phitsanulok. The 286 research samples were selected by stratified random sampling. The research instruments were the perception of Predisposing factors , Reinforcing factors and Enabling factors and health behaviors structured interview. The data were analyzed by frequency, percentage, mean, Eta, Pearson's Product Moment Correlation and Stepwise Multiple Regression.

The results found that family social support, access to health services were positively related to health behaviors of pre – diabetes mellitus. ($r = 0.313$, $p < .001$, $r = 0.255$, $p < .001$, respectively). Moreover, access to family social support, no educational, primary school level and health services, significantly explained 16.6 % of variance of pre – diabetes mellitus health behaviors at .05 level. Predicting equation were;

health behaviors = $42.221 + 0.170$ (family social support) – 11.636 (no educational) – 3.661 (primary school level) + 0.156 (health services).

health behaviors = 0.198 (family social support) – 0.290 (no educational) – 0.149 (primary school level) + 0.132 (health services).