

การติดยาแอมเฟตามีนจะส่งผลกระทบต่อบุคคลทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยเฉพาะความสำคัญในคุณค่าแห่งตนซึ่งพบว่าอยู่ในระดับต่ำ การวิจัยกึ่งทดลองชนิดหนึ่งกลุ่ม วก่อนและหลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้จิตบำบัดกลุ่มต่อการเพิ่มความสำคัญในคุณค่าแห่งตนของผู้ติดยาแอมเฟตามีน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดยาแอมเฟตามีนที่เข้ารับการบำบัดรักษา ณ ศูนย์บำบัดรักษาเสพติด จังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงเดือนพฤษภาคม 2545 จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความสำคัญในคุณค่าแห่งตน และโปรแกรมจิตบำบัดกลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติการทดสอบวิลคอกซันจับคู่กับตำแหน่ง

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดยาแอมเฟตามีนภายหลังเข้าร่วมจิตบำบัดกลุ่ม มีคะแนนความสำคัญในคุณค่าแห่งตนสูงกว่าก่อนเข้าร่วมจิตบำบัดกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาครั้งนี้เสนอแนะว่า แผนจิตบำบัดกลุ่มที่สร้างขึ้นในการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นแนวทางในการเพิ่มความสำคัญในคุณค่าแห่งตนในผู้ติดยาแอมเฟตามีนได้

Amphetamine dependence generally impacts on physical, mental, social, and spiritual aspects of persons, especially self-esteem which was found in a low level. The purpose of this one group pre-post test quasi-experimental research; was to study the effect of group psychotherapy on enhancing self-esteem of persons with amphetamine dependence. The sample consisted of ten persons with amphetamine dependence receiving medical treatment at the Drug Dependence Treatment Center during May 2002. The research instruments consisted of a Demographic Data Questionnaire, Self-Esteem Inventory and the group psychotherapy protocol. Data were analyzed by using Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test.

The results of this study revealed that self-esteem of persons with amphetamine dependence after participating in group psychotherapy was statistically significantly higher than that of before ( $p < .05$ )

This finding suggested that group psychotherapy protocol developed in this study can be used as a guideline in enhancing self-esteem in the amphetamine dependent persons.