

การติดเชื้อเอชไอวีถือเป็นโรคเรื้อรังที่ยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ ซึ่งมีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเกิดความรู้สึกท้อแท้และสิ้นหวัง การวิจัยถึงทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้จิตบำบัดกลุ่มในการส่งเสริมความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง ช่วงเดือนพฤษภาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2545 จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล คำนีวัดความหวัง และแผนจิตบำบัดกลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติการทดสอบที่มีเครื่องหมายกำกับวิกฤตอกชัน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีภายหลังเข้าจิตบำบัดกลุ่มมีคะแนนความหวังสูงกว่าก่อนเข้าจิตบำบัดกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 ผลการศึกษาเสนอแนะว่า การทำจิตบำบัดกลุ่มเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการเพิ่มความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้ ดังนั้นพยาบาลจิตเวชสมควรที่จะประยุกต์การทำจิตบำบัดกลุ่มในผู้ติดเชื้อเอชไอวี