

การติดเชื้อเอชไอวีถือเป็นโรคเรื้อรังที่ยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ ซึ่งมีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเกิดความรู้สึกท้อแท้และสิ้นหวัง การวิจัยกึ่งทดลองชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนหลังครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้จิตบำบัดกลุ่มในการส่งเสริมความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง ช่วงเดือนพฤษภาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2545 จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล คำนวณความหวัง และแผนจิตบำบัดกลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติการทดสอบที่มีเครื่องหมายกำกับวิลคอกซัน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวีภายหลังเข้าจิตบำบัดกลุ่มมีคะแนนความหวังสูงกว่าก่อนเข้าจิตบำบัดกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 ผลการศึกษาเสนอแนะว่า การทำจิตบำบัดกลุ่มเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพในการเพิ่มความหวังของผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้ ดังนั้นพยาบาลจิตเวชสมควรที่จะประยุกต์การทำจิตบำบัดกลุ่มในผู้ติดเชื้อเอชไอวี

Abstract

TE132489

HIV was chronic disease which is incurable and affects on physical, psychological social, and spiritual aspect of individuals. These may lead to the feeling of despair and hopelessness in persons with HIV. The purpose of this quasi-experimental research, one group pre-post test design, was to study the use of a group psychotherapy to foster hope on persons with HIV. The sample consisted of ten asymptomatic or mildly symptomatic persons with HIV who received treatment at the Out Patient Department, Sunpatong Hospital during May to June 2002. The research instruments consisted of a Demographic Data Form, a Hope Index Form, and a Group Psychotherapy Protocol. Data were analyzed by using Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test.

The results of this study revealed that hope of persons with HIV was statistically significant increased after participating in group psychotherapy ($P < 0.01$). This finding suggest that the group psychotherapy is an effective method for fostering hope of persons with HIV. Therefore psychiatric nurse should adopt group psychotherapy in persons with HIV.