

213139

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาการใช้กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตด้านการเผชิญกับอารมณ์ของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนบ้านบึง ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 11 คน โดยใช้กิจกรรมกลุ่มจำนวน 10 กิจกรรม ทำการทดลองเป็นเวลา 4 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลคือ แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของกรมสุขภาพจิต ประเมินก่อนและหลังการทดลอง 9 ด้าน คือ ด้านการควบคุมตนเอง ด้านความเห็นใจผู้อื่น ด้านความรับผิดชอบ ด้านการมีแรงจูงใจ ด้านการตัดสินใจและแก้ปัญหา ด้านสัมพันธภาพ ด้านความภูมิใจตนเอง ด้านความพอใจในชีวิต และด้านความสุขสงบทางใจ นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที ผลการวิจัยพบว่าหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม เยาวชนมีความฉลาดทางอารมณ์ทั้ง 9 ด้านเพิ่มขึ้น

ABSTRACT

213139

This research was to use group process activities to develop life skills to cope with emotion of youths in Ban Bueng Juvenile Training Center. Ten group process activities were tried with the youths for 4 weeks. The instrument used to collect the data was emotion quotient covering nine aspects. The collected data were analyzed in terms of percentage, mean, standard deviation and t-test to compare the difference. It was found that after participating in the program, youths had higher degree of emotion quotient in all nine aspects.