

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกิจกรรมกลุ่มที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ต้องขังคดียาเสพติดเรือนจำกลางชลบุรี โดยมีกลุ่มประชากรเป็นผู้ต้องขังที่เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพในรูปแบบชุมชนบำบัดของเรือนจำกลางชลบุรี จำนวน 33 คน ได้วัดการเห็นคุณค่าในตนเองก่อนและหลังการทดลองโดยใช้แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองที่สร้างโดย Ryden กลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 20 คน ได้จากผู้ต้องขังที่มีคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองปานกลางหรือต่ำ และมีความสมัครใจเข้าร่วมงานวิจัย แบ่งกลุ่มเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 คน โดยการสุ่มแบบง่าย จากนั้นให้กลุ่มทดลองเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ติดต่อกัน รวมทั้งหมด 10 ครั้ง ส่วนกลุ่มควบคุมไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม โดยมีสมมติฐานว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีการเห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้นและสูงกว่ากลุ่มควบคุม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ คือ t-test และทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งผลการวิจัยสนับสนุนสมมติฐานที่ 2 ข้อ ดังนี้

1. กลุ่มทดลองที่เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม มีการเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญ ที่ระดับ 0.5
2. กลุ่มทดลองที่เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม มีความเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

The purpose of this study was to investigate the effects of group activities on self-esteem in of drug addicted prisoners at Chon Buri Central prison. The population group was 33 drug addicts who were in Therapeutic Community at Chon Buri Central Prison. Those who scored low on the Ryden's Self-esteem Inventory (adult-Form) were selected as a sample group. The resulting 20 people were then divided into two groups of ten, experimental and control, by means of simple random sampling. The treatment program for the experimental groups participated in group activities, led by the researcher, three sessions per week, with the total of ten sessions, consecutively, while the control group did not. It was hypothesized that the experimental group who participated in group activities would increase their self-esteem more than the control group who did not. A t-test was utilized for data analysis at the .05 level of significance. The results of the study revealed the following:

1. The experimental group showed significant improvement on self-esteem at the .05 level.
2. There was a significant difference at .05 level on self-esteem between the experimental group and the control group.