

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) เพื่อศึกษาปัญหาสุขภาพจิตของครอบครัว ผู้ติดยาเสพติด (2) เพื่อเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตของครอบครัวผู้ติดยาเสพติดที่มี ปัจจัยส่วนตัวต่างกัน (3) เพื่อเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตของครอบครัวผู้ติดยาเสพติด ที่มีระยะเวลาในการดูแลผู้ติดยาเสพติดต่างกัน (4) เพื่อเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตของ ครอบครัวผู้ติดยาเสพติดที่มีจำนวนครั้งที่ผู้ติดยาเสพติดเข้ารับการบำบัดรักษาต่างกัน (5) เพื่อเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตของครอบครัวผู้ติดยาเสพติดที่มีชนิดของยาเสพติด ที่ผู้ติดยาเสพติดใช้แตกต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ครอบครัวผู้ติดยาเสพติดและนำผู้ติดยาเสพติดมา รับการบำบัดรักษาทั้งแบบผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน ณ สถาบันธัญญารักษ์ จังหวัด ปทุมธานี โดยสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sample) ในระหว่างเดือน สิงหาคมถึงเดือนตุลาคม 2548 จำนวน 145 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบสอบถามปัจจัยส่วนตัว และแบบประเมินสุขภาพจิต Symptoms Checklist-90 (SCL-90) การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการ วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบหลายทาง โดยกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการวิจัยพบว่า (1) ปัญหาสุขภาพจิตครอบครัวผู้ติดยาเสพติดอยู่ในระดับปกติ ทุกด้าน (2) ปัจจัยส่วนตัวของครอบครัวที่มีผู้ติดยาเสพติด ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ การศึกษา รายได้รวมของครอบครัวต่อเดือน สถานภาพ ความเกี่ยวข้องกับผู้ติดยาเสพติด และลักษณะครอบครัวปัจจุบันมีปัญหาสุขภาพจิตไม่แตกต่างกัน (3) ครอบครัวผู้ติดยาเสพติดที่มีจำนวนครั้งที่ผู้ติดยาเสพติดเข้ารับการบำบัดรักษาต่างกันจะมีปัญหาสุขภาพจิต ในด้านพฤติกรรมและความคิดที่บ่งชี้ถึงอาการของโรคจิต แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนปัญหาสุขภาพจิตทั้ง 8 ด้าน ได้แก่ ด้านกลุ่มอาการที่แสดงถึง ความรู้สึกเป็นทุกข์จากการรับรู้เกี่ยวกับความผิดปกติทางกาย ด้านกลุ่มอาการย้ำคิดย้ำทำ ด้านความรู้สึกอ่อนไหวในการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น ด้านกลุ่มอาการซึมเศร้า ด้านกลุ่ม อาการวิตกกังวล ด้านกลุ่มอาการรู้สึกไม่เป็นมิตร ด้านกลุ่มอาการความวิตกกังวลว่าอยู่ใน สถานการณ์ที่น่ากลัว และด้านกลุ่มอาการความคิดหวาดระแวง ไม่แตกต่างกัน (4) ครอบครัวผู้ติดยาเสพติดที่มีระยะเวลาที่ต้องดูแลผู้ติดยาเสพติดต่างกัน มีปัญหา สุขภาพจิตไม่แตกต่างกัน (5) ครอบครัวผู้ติดยาเสพติดที่ชนิดของยาเสพติดที่ผู้ติดยาเสพติดใช้ต่างกัน มีปัญหาสุขภาพจิตไม่แตกต่างกัน

The study was undertaken to (1) identify the mental health problems of drug-dependent families; (2) compare the problems arising in families with different personal family factors; (3) compare the mental health problems of associated with caring for a drug-dependent family members in families with drug dependencies of various duration; (4) compare the mental health problems of drug-dependent families whose family members had different amount of treatment; and (5) compare the mental health problems of drug-dependent families using different types of drug.

The study group consisted of 145 drug-dependent families who brought their drug-dependent members to the Thanyarak Institute during the period at August to October 2005. Data collection was performed using the Symptoms Checklist-90 (Thai-Version). Raw data were reduced and statistically analyzed using percent, mean, standard deviation, t-test and factorial ANOVA methodologies, all at the 0.05 level of significance.

The findings were as follows: (1) the mental health problems of all drug-dependent families was normal; (2) no significant differences in mental health problems were seen between drug-dependent families with different personal family factors; (3) no significant differences in mental health were seen between drug-dependent families with different durations providing care to drug-dependent family members; (4) significant differences in mental health problems between drug-dependent families whose drug-dependent members had different amount of treatment when measured at the 0.05 level of significance; and (5) no significant differences in mental health problems were seen between drug-dependent families using different types of drug.