

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของ การให้คำปรึกษากลุ่มเพื่อช่วยลดความเครียดของพยาบาลใหม่ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล เอกชนแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาคือ พยาบาลใหม่จำนวน 8 คน เครื่องมือที่ใช้คือแบบวัดความเครียดของโรงพยาบาลสวนปรุง และการให้คำปรึกษากลุ่ม จำนวน 8 ครั้ง รวบรวมข้อมูลก่อนและหลังการให้คำปรึกษากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลในรูปของ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ t- test ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลกลุ่มตัวอย่างมีระดับ ความเครียดลดลง

This research was a survey research aiming at investigating the effect of using group counseling to reduce the tension of the newly recruited nurses working in a private hospital in Chiang Mai. The sample used consisted of 8 new nurses. The instruments used included the tension measuring scale developed by Suanprung Psychiatric Hospital and 8 sessions of group counseling. Data were analyzed in terms of means, standard deviation and t-test The findings reveal that the sampled nurses' tension decreased after taking part in the group counseling.