

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบกลุ่มเดียวทำการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้การวาดภาพเพื่อบรรเทาภาวะซึมเศร้าและระดับภาวะซึมเศร้าของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ที่มีภาวะซึมเศร้าจำนวน 30 คน ของโรงเรียนวัดโนนทัยพาศ ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินภาวะซึมเศร้า และกิจกรรมการวาดภาพ 8 กิจกรรม ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง และวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่า t เพื่อการเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของนักเรียนก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีระดับภาวะซึมเศร้าเล็กน้อยร้อยละ 80 ซึมเศร้าปานกลางร้อยละ 20 หลังการใช้กิจกรรมการวาดภาพนักเรียนมีภาวะซึมเศร้าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

This study is the one group pretest – posttest experiment research. The purpose is to study the result of using painting to alleviate depression of grade level three students. The sample group consisted of 30 depressed students who were enrolled Mattayomsuksa 1, Wattanothaipayap School in the first semester of 2007 academic year. The research instruments was the questionnaire asking personal information the depression assessment inventory, and 8 painting activities. The author collected and analyzed the data by using frequency distributions, percentage, mean, standard deviation and t-test to compare the depression of the students. The results reveal that the students had the decreasing depression after engaging in the painting activities at a significance level.