

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาการให้ความหมายเด็กกลุ่มอาการดาวน์  
 ประสพการณ์ของครอบครัวในการดูแลเด็กกลุ่มอาการดาวน์ และปัจจัยส่งเสริมหรือสนับสนุนใน  
 การดูแลเด็กกลุ่มอาการดาวน์ กลุ่มตัวอย่างคือบุคคลในครอบครัวของเด็กกลุ่มอาการดาวน์  
 จำนวน 16 คนจาก 9 ครอบครัว โดยการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือการวิจัยคือแนวการ  
 สัมภาษณ์แบบเปิด เทปบันทึกเสียงและแบบบันทึกภาพสนทนา เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการ  
 สัมภาษณ์เชิงลึกและบันทึกเทป วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีของโคไลซี (Colaizzi)

ผลการวิจัยพบว่าครอบครัวให้ความหมายเด็กกลุ่มอาการดาวน์ 2 ประเด็นคือเป็นเด็ก  
 ปกติแต่พัฒนาการช้ากับเป็นเด็กปัญญาอ่อน ประสพการณ์การดูแลเด็กกลุ่มอาการดาวน์สามารถ  
 แบ่งออกเป็น 6 ระยะคือ ระยะแรกระยะก่อนตั้งครรภ์ ครอบครัวมีการเตรียมพร้อม ระยะที่ 2  
 ระยะตั้งครรภ์ มารดาจะมีความกังวลใจแต่ยอมเสี่ยงในการมีบุตร ระยะที่ 3 ระยะคลอดและหลัง  
 คลอด ครอบครัวมีความทุกข์และแสวงหาคำตอบที่แท้จริง ระยะที่ 4 ระยะเด็กแรกเกิดถึง 1 ขวบ  
 ครอบครัวได้รับรู้ความจริงและพยายามเลี้ยงดูอย่างดี ระยะที่ 5 ระยะวัยเด็กเล็ก ครอบครัว  
 พยายามทุกวิถีทางที่จะดูแลเด็กให้มีพัฒนาการมากที่สุด ซึ่งมีทั้งความสุขและความอายระคนกัน  
 ระยะที่ 6 ระยะเด็กก่อนวัยเรียน ครอบครัวพบว่าความพยายามที่จะให้เด็กกลุ่มอาการดาวน์ เข้า  
 เรียนร่วมกับเด็กปกติเป็นสิ่งที่ไม่สามารถทำได้ ปัจจัยสนับสนุนในการดูแลนั้นครอบครัวต้องการ  
 สนับสนุนด้านผู้มาช่วยดูแล ความเข้าใจจากชุมชน บุคลากรทางสุขภาพ และด้านเศรษฐกิจ

รัฐควรสนับสนุนการตรวจคัดกรองการมีบุตรกลุ่มอาการดาวน์ในหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง  
 ทั้งอายุน้อยและอายุมาก ให้คำปรึกษา จัดตั้งคลินิกกระตุ้นพัฒนาการ สนับสนุนการจัดตั้งชมรม/  
 กลุ่มครอบครัวเด็กกลุ่มอาการดาวน์ เผยแพร่ความรู้ในการป้องกันการเกิดเด็กกลุ่มอาการดาวน์  
 แก่ประชาชน

This phenomenological study aimed to study the meaning, experiences of family in caring of children with Down Syndrome (CWDS.) and supporting factors in caring of CWDS. Informants were 16 family members from 9 families of children with Down Syndrome selected by purposive sampling. Research instruments were interview guideline, tape recorder and field note. Data were collected by In-depth interviewed and tape recorded. Colaizzi method was used for data analysis.

The results revealed that :- The meaning of caring of children with Down Syndrome were perceived as normal child with slow development and mental retarded child. Caring experiences could be divided into 6 stages. Stage one prenatal period: mothers prepared well for their children. Stage two pregnancy stage: mothers of Down Syndrome children were anxiety but accepted to take risk. Stage three natal and postnatal stage : there were suffering and finding the truth among family members. Stage four infant stage : family member accepted the truth and gave good care for their child. Stage five, toddler : they tried every way to help the children to develop their own capacities. Stage six families member realized that their Down Syndrome children were not able to learn in the normal child classroom. Families of Down Syndrome children needed supports in the aspects of helper, community understanding, health personnel and economics.

The government should provide and support screening program to detect Down Syndrome among risk young and over 35 women. Provide counseling, developmental promotion clinics, Down Syndrome parents clubs or networks. And also educated the public for the prevention of Down Syndrome.