

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับภาวะโภชนาการเกินและปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระดับโภชนาการเกินของนักเรียนระดับประถมศึกษา เขตเมือง จังหวัดพิษณุโลก ประชากรเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน และกำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนที่ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก ปีการศึกษา 2551 จำนวน 568 คน ใช้วิธีสุ่มแบบหลายขั้นตอน คัดเลือกให้ได้กลุ่มตัวอย่างเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ไม่มีโรคประจำตัว และไม่ได้รับประทานยาสแตียรอยด์ รวมทั้งบิดา มารดาของกลุ่มตัวอย่าง ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 235 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ เครื่องชั่งน้ำหนัก แป้นวัดส่วนสูง และแบบสอบถาม รวบรวมข้อมูลโดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง แล้วนำมาวิเคราะห์ระดับภาวะโภชนาการโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชายและหญิง อายุ 5-18 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และให้ตอบแบบสอบถามปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับภาวะโภชนาการเกินที่ ผ่านความเห็นชอบด้านความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 4 ท่าน ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาคเท่ากับ 0.86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ร้อยละ และสถิติ Chi-square test

ผลการวิจัยพบว่า

1. เด็กนักเรียนชายมีภาวะโภชนาการเกินมากกว่าเด็กนักเรียนหญิงร้อยละ 62.1 และ 37.9 ตามลำดับ
2. ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับระดับโภชนาการเกินของนักเรียนระดับประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกิน เขตเมือง จังหวัดพิษณุโลก ประกอบด้วย 1) การศึกษาของบิดา มารดา, ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของมารดาที่ต่ำกว่า 25.0 2) นิสัยการรับประทานอาหาร ได้แก่ การรับประทานอาหารที่อิมแพคดี, การชอบรับประทานอาหารมัน, การรับประทานขนมกรุบกรอบ, การรับประทานเบหมิถึงสำเร็จรูป และการไม่ชอบรับประทานข้าวราดแกง

The objectives of this descriptive research were to study overweight and selected factors related to overweight among overweight elementary school children, urban area, grade 4-6, Phitsanulok Province. A through multistage random sampling sample of 235 overweight elementary school children and their parent were selected from a total of 568 overweight children. The instruments were questionnaire, electronic weighting scale and height measure. Weight and height of the overweight children were analyzed by compared with the child growth criteria established by the Ministry of Public Health. Validity of the questionnaire was approved by 4 experts, reliability tested by Chronbach method was 0.86. The data were analyzed by frequency, percent and Chi-square test. The result were as follows

1. Overweight of elementary school boys was more than that of elementary school girl, 62.1 and 37.9%, respectively.

2. Selected factors related to overweight of elementary school children, urban area, Phitsanulok Province were
 - 1) Personal factors of parent including education diploma and bachelor degree level of the parent, and BMI of mothers lower than 25.0
 - 2) Eating habits including appropriate meal, enjoyment of fatty foods, instant noodle, chip snack and not enjoy rice with curry.