

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ต้องการทำความเข้าใจว่าการเห็นคุณค่าในตัวเองของครอบครัวที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์ จะส่งผลทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างไร และการมีส่วนร่วมของชุมชน จะส่งผลให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผลกระทบจากโรคเอดส์มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืนได้อย่างไร การวิจัยนี้ได้ดำเนินการกับครอบครัวที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์ทั้ง 20 ครอบครัว ในชุมชนตำบลแม่แฝกใหม่ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม โดยมีระยะเวลา 12 เดือนและผู้วิจัยได้ประยุกต์แนวคิดทางทฤษฎีจิตวิทยาในด้านการเห็นคุณค่าในตนเองของ Carl Roger เป็นหลัก และอาศัยแนวคิดอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องมาเสริมการทำความเข้าใจในประเด็นข้างต้นให้มีความกระจ่างมากยิ่งขึ้น อาทิ แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง แนวคิดจิตบำบัดแนวพุทธและแนวคิดกิจกรรมกลุ่ม

ผลการวิจัยพบว่า กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการและ กิจกรรมกลุ่มที่ผู้วิจัยได้นำมาประยุกต์ใช้กับกลุ่มเป้าหมายเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเห็นคุณค่าในตนเองนั้น สามารถทำให้กลุ่มเป้าหมายมองเห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้นอย่างเด่นชัด และมีแนวโน้มว่าครอบครัวที่มีระดับการเห็นคุณค่าในตัวเองสูงจะมองเห็นศักยภาพในการพึ่งตนเองสูงหรือมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น นอกจากนี้ชุมชนยังมีส่วนสำคัญในการทำให้การมองเห็นศักยภาพในการพึ่งตนเองของครอบครัวชายขอบเหล่านี้มีความยั่งยืน

This research was to understand how self-esteem of the families affected by AIDS and the community participation could lead to their better life quality in the sustainable manner. The research involved 20 AIDS affected families in Mae Faek Mai Community, San Sai District, Chiang Mai Province. The research was a participatory action research taking 12 months for the study. The researcher had applied the psychology principle of self-esteem introduced by Carl Rogers as a main conceptual framework and others as the supplementary ones to make the issue more comprehensible such as self-sufficiency economy, Buddhist therapy, and the group process. The findings reveal that the participatory action research and group process applied with the target group to help them restore their self-esteem could clearly increase it among them. Those families with higher self-esteem had recognized their own capacity in promoting self-reliance and life quality. Besides, the community had the key roles in sustaining these marginalized families' self-reliance.