

ผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดควรได้รับการดูแลทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ เพื่อให้มีการฟื้นสภาพได้อย่างเหมาะสมและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโดยวิธีการเสริมแรงให้ผู้ป่วยมีความพร้อมที่จะปฏิบัติและมีการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดเพิ่มขึ้นจึงเป็นวิธีการหนึ่งที่ต้องทำร่วมกับการดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดด้วยวิธีอื่น การวิจัยแบบก่อนการทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเสริมแรงเพื่อการฟื้นสภาพในผู้ป่วยหลังผ่าตัด กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องที่พักรักษาตัวอยู่ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชายและหญิง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนพฤศจิกายน พ. ศ. 2545 จำนวน 15 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดและกลุ่มตัวอย่างทุกรายได้รับการเสริมแรงจากผู้วิจัย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แนวทางการเสริมแรงการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบประเมินการฟื้นสภาพและแบบประเมินภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงบรรยายและการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ

1. การให้การเสริมแรงแก่กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องในวันแรกจนถึงวันที่ 3 หลังผ่าตัด กลุ่มตัวอย่างต้องการการให้การให้กำลังใจมากที่สุด รองลงมาคือการให้ข้อมูลย้อนกลับและการให้กำลังใจ ตามลำดับ ในวันที่ 4 ถึงวันที่ 5 หลังผ่าตัดต้องการการให้การให้กำลังใจและการให้ข้อมูลย้อนกลับเท่ากัน และการให้กำลังใจน้อยที่สุด ส่วนในวันที่ 6 ถึงวันที่ 10 หลังผ่าตัดกลุ่มตัวอย่างต้องการการให้ข้อมูลย้อนกลับมากที่สุด

2. กลุ่มตัวอย่างภายหลังได้รับการเสริมแรงตั้งแต่วันที่ 2 หลังผ่าตัดจนถึงวันจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล มีการฟื้นสภาพหลังผ่าตัดอยู่ในระดับมาก และการฟื้นสภาพของกลุ่มตัวอย่างภายหลังได้รับการเสริมแรงในวันที่ 6 หลังผ่าตัดและวันจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลดีขึ้นกว่าในวันที่ 2 หลังผ่าตัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การเสริมแรงโดยเฉพาะการให้กำลังใจและการให้ข้อมูลย้อนกลับสามารถนำมาใช้ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้อง เพื่อให้มีการฟื้นสภาพได้เร็วขึ้น

Caring should be provided covering physical, psychological, emotional, social and economic aspects for the recovery and prevention of complications among postoperative patients. Behavioral modification through the method of reinforcement, is accepted to be an important means that should be provided along with other postoperative nursing care practices. The purpose of this pre-experimental study was to examine the reinforcement for recovery among postoperative patients. The purposive samples were 15 postoperative patients with abdominal surgery who were admitted to both male and female surgical wards at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during June to November 2002. All patients received reinforcement from the researcher. The research instruments consisted of a demographic data form, the guideline for reinforcement for postoperative practice, postoperative recovery index and complication assessment form. Data were analyzed by using descriptive statistics and repeated one-way analysis of variance.

1. Regarding the reinforcement strategy, during the first to third day after abdominal surgery, the sample need most was the complimentary, feed back and support. This need was also similar during the fourth and fifth day after operation. Nevertheless, during the sixth to tenth day after operation, the sample need most was feed back, and ;

2. The recovery scores of the samples after reinforcement during the second day to the discharge day was at a high level, and the recovery scores between the samples during the sixth day to the discharge day were significantly better than that of the second day at the level of .05.

The results of this study revealed that reinforcement in particular complimentary and feed back could be used as an aspect of caring for postoperative abdominal surgical patients in order to encourage the patients to have a better recovery.