

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการในคลินิกสุขภาพจิต โรงพยาบาลแม่ทา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน กลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำนวน 15 ราย เลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด ผู้วิจัยใช้กระบวนการกลุ่มในการเสริมสร้างพลังอำนาจ มี 5 ขั้นตอน โดยใช้แนวทางที่ผู้วิจัยประยุกต์ตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของ กิบสัน (Gibson, 1993) มี 4 ขั้นตอน และขั้นตอนที่ 5 คือ การติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการบันทึกการสังเกต การสัมภาษณ์ การสนทนา การแสดงความคิดเห็นในระหว่างกระบวนการกลุ่ม และขณะเยี่ยมบ้าน ประเมินการรับรู้พลังอำนาจของผู้ดูแลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวทางการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลและการรับรู้พลังอำนาจโดยใช้สถิติบรรยาย ส่วนข้อมูลที่ได้จากการบันทึก การสังเกต การสัมภาษณ์ และการสนทนา วิเคราะห์โดยการจัดหมวดหมู่ แยกประเภทข้อมูล

ผลการศึกษา พบว่า เทคนิคการเสริมสร้างพลังอำนาจที่จำเป็นมีทั้งหมด 6 เทคนิค ได้แก่ การสร้างสัมพันธภาพที่ดี การจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมเอื้อต่อการเสริมสร้างพลังอำนาจ เทคนิคการใช้คำถามเพื่อการส่งเสริมความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง การร่วมกันหาแนวทางแก้ปัญหา การยกตัวอย่างผู้ดูแลที่ประสบความสำเร็จ และการสนับสนุนทางสังคม การประเมินการรับรู้พลังอำนาจ พบว่า ผู้ดูแลมีการรับรู้พลังอำนาจเพิ่มขึ้น โดยพบว่ามีเปลี่ยนแปลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติภายหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจเดือนที่ 2 และเดือนที่ 5 ผลการประเมินผู้ดูแลหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า ผู้ดูแลมีความรัก ความผูกพัน ความรับผิดชอบในผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่เป็นพลังผลักดันให้ผู้ดูแลมีการพัฒนาตนเอง และพึงพอใจในตนเอง ในการดูแลและการอยู่ร่วมกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีอาการสงบ มีชีวิตอยู่กับครอบครัวและชุมชนได้

ABSTRACT

180127

The purpose of this research was to study the processing for Empowerment of Caregivers of Schizophrenic Persons Admitted to Mental Clinic of Mae Tha Hospital, Lamphun Province. The target group was 15 caregivers of schizophrenic persons. They were selected according to specific standard. The researcher used processing group for empowerment. It had 5 steps. This approach was apply from Empowerment of Gibson's idea (Gibson, 1993). It included 4 steps. In the fifth step was home visit. Data was collected by using observation, interview, conversation, expression their thought during group processing and visited house. Gibson's empowerment used for assessment the caregivers. Personal data and empowerment knowing data was analyzed by using description statistic. Data from collection, observation, interview and conservation was analyzed by group and separate type of data.

The result of this study, it was found that the necessary empowerment processing had 6 steps as follow, to create good relationship, to manage suitable environment for support empowerment, question's technique, to promote knowledge, to solve problem by brainstorming, to give example group which was successful and social support. Form assessment it was found that the caregivers had more empowerment. It was changed significant after empowerment for 2 month and 5 month. The result of assessment after empowerment it was found that the caregivers love and responded to schizophrenic persons for development and created satisfied in themselves. They took care and participated with schizophrenic persons. It could help schizophrenic persons had peaceful symptom and could live with family and community.