

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตน กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง และศึกษาปัจจัยทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อมในเขตอำเภอเมืองสุโขทัย จำนวน 197 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมการดูแลตนเอง ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ทดสอบความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค พบว่า ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมการดูแลตนเอง เท่ากับ .92 และ .81 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบหลายขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตนมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ( $r = .52$ ) และลักษณะครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ( $r = -.15$ )

2. ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตนสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองได้ร้อยละ 23.1 ( $R^2 = .231$ ) และระดับการศึกษาสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองได้ร้อยละ 1.7 ( $R^2 = .017$ )

$Z = .483$  (ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตน)  $-.133$  (ระดับการศึกษา)

The objective of this research were to study relationship and predictive variables between personal factors, self efficacy with self-care behaviors among elders knee osteoarthritis. A sample of 197 elders in Sukhothai province, who had diagnosis knee osteoarthritis, were selected through purposive sampling. The instruments was the questionnaires consisted of personal data, self efficacy and self-care. The reliability of the questionnaire tested by Chronbach's alpha coefficient were .92 and .81, respectively. The data were analyzed by using frequencies, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation and multiple regression analysis.

The results were as follows:

1. Correlation between self-efficacy with self-care among elders knee osteoarthritis was positive correlation in middle level ( $r = .52$ ), while kind of family was negative correlation in low level ( $r = -.15$ )

2. Predictive value of self efficacy and education level to self-care behaviors were 23.1% ( $R^2 = .231$ ) and 1.7% ( $R^2 = .017$ ), respectively

$Z = .483$  (Self-efficacy)  $-.133$  (Education level)