

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตน กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง และศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความดูแลตนของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อมในเขตอำเภอเมืองสุโขทัย จำนวน 197 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวัดความเชื่อมั่นเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมการดูแลตนเอง ได้รับการตรวจสอบความตระหนาท ทดสอบความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟารอนบาก พนว่า ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมการดูแลตนเอง เท่ากับ .92 และ .81 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์ผลโดยพหุคุณแบบหอยหักขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า

- ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตนมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ( $r = .52$ ) และลักษณะครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ( $r = -.15$ )
- ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตนสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองได้ร้อยละ 23.1 ( $R^2 = .231$ ) และระดับการศึกษาสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนได้ร้อยละ 1.7 ( $R^2 = .017$ )

$$Z = .483 \text{ (ความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตน)} - .133 \text{ (ระดับการศึกษา)}$$

The objective of this research were to study relationship and predictive variables between personal factors, self efficacy with self-care behaviors among elders knee osteoarthritis. A sample of 197 elders in Sukhothai province, who had diagnosis knee osteoarthritis, were selected through purposive sampling. The instruments was the questionnaires consisted of personal data, self efficacy and self- care. The reliability of the questionnaire tested by Chronbach's alpha coefficient were .92 and .81, respectively. The data were analyzed by using frequencies, mean, standard deviation, Pearson' s product moment correlation and multiple regression analysis.

The results were as follows:

- Correlation between self- efficacy with self-care among elders knee osteoarthritis was positive correlation in middle level ( $r = .52$ ), while kind of family was negative correlation in low level ( $r = -.15$ )
- Predictive value of self efficacy and education level to self-care behaviors were 23.1% ( $R^2 = .231$ ) and 1.7% ( $R^2 = .017$ ), respectively

$$Z = .483 \text{ (Self - efficacy)} - .133 \text{ (Education level)}$$