

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi experimental research) ชนิด Pre-post test two group design คือกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองและจำนวนวันที่เกิดอาการหอบกำเริบซ้ำของผู้ป่วยโรคหอบหืด ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการดูแลตามการประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมน ในกลุ่มทดลอง และเพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองและจำนวนวันที่เกิดอาการหอบกำเริบซ้ำของผู้ป่วยโรคหอบหืด หลังได้รับโปรแกรมการดูแลตามการประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมนระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการดูแลตามการประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมนกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นผู้ป่วยที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคหอบหืด ได้รับการรักษามาไม่ต่ำกว่า 1 เดือน อายุระหว่าง 20-59 ปี อาศัยในพื้นที่อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ ซึ่งเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการแบบเจาะจง จำนวน 52 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 26 คนและกลุ่มควบคุม 26 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการดูแลตามการประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมน โดยการจัดให้เข้าร่วมกิจกรรม 6 ครั้ง (9 สัปดาห์) ประกอบด้วย 3 ขั้นตอนคือ 1) ขั้นวินิจฉัยทางการพยาบาล เข้าร่วมโปรแกรมรายบุคคล รวบรวมข้อมูลสาเหตุของความเครียด (stressors) โดยใช้กรอบแนวคิดทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมน และนำมากำหนดเป็นข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล 2) ขั้นเป้าหมายการพยาบาล การกำหนดเป้าหมายและแผนการดูแล และให้การพยาบาลตามการประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมน 3) ขั้นผลลัพธ์ทางการพยาบาล เป็นการติดตามประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลและปรับแผนการพยาบาล รายบุคคล และติดตามเยี่ยมบ้านรายบุคคล ส่วนกลุ่มควบคุม ได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บข้อมูลโดยใช้คู่มือการเก็บรวบรวมข้อมูลตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมน แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเอง แบบบันทึกจำนวนวันที่เกิดอาการหอบกำเริบซ้ำของผู้ป่วย วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและเปรียบเทียบโดยใช้สถิติทีคู่และทีอิสระ ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยกลุ่มทดลอง มีพฤติกรรมการดูแลตนเอง หลังการทดลองดีกว่าก่อนทดลอง และจำนวนวันที่เกิดอาการหอบกำเริบซ้ำลดลงกว่า ก่อนทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ผู้ป่วยกลุ่มทดลอง มีพฤติกรรมการดูแลตนเอง ดีกว่ากลุ่มควบคุม และจำนวนวันที่เกิดอาการหอบกำเริบซ้ำลดลงกว่า กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยผู้ใหญ่โรคหอบหืดตามการประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลของนิวแมน สามารถนำไปพัฒนาและปรับใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคหอบหืด เพื่อให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองดีขึ้น และป้องกันอาการหอบกำเริบซ้ำที่รุนแรง โดยการลดจำนวนวันที่เกิดอาการหอบกำเริบซ้ำ

The purposes of this study were to examine the effect of using program that based on Neuman Systems Model toward self-care behaviors and number of days for asthmatic attack in adult patients with asthma live in Amphur Khaokho, Phetchaboon province. 52 patients were selected by purposive sampling and divided into two groups. 26 patients were enrolled in the experimental group and 26 patients were enrolled in the control group. Experimental group was provided six sessions in 9 weeks based on Neuman Systems Model which included three topics as following (1) Nursing diagnosis: for individual assessment of stressors and nursing diagnosis based on Neuman Systems Model of participants in the program. (2) Nursing goals: for goals of the interventions that were used based on Neuman Systems Model nursing diagnosis and care of patients with asthma. (3) Nursing outcomes: for evaluation of individual nursing care plan and individual home health care. The control group received regular care of the Khaokho hospital's nursing guideline. Data was collected using collection data hand book based on Neuman Systems Model, self-care behaviors questionnaires and date recording form for re-asthmatic attack of patients. The statistic data was analyzed by frequency, percentage, means, standard deviation, paired t-test and independent t-test.

The result of this study was revealed that

1. The patients in the experimental group had significant higher in self-care behaviors mean scores than that of before intervention and significant lower in number of days for asthmatic attack than that of before intervention ($p < .05$)

2. The patients in the experimental group had significant higher in self-care behaviors mean scores than those of the control group and significant lower in number of days for asthmatic attack than those of the control group ($p < .05$)

This result showed that the program based on Neuman Systems Model in adult patients with asthma could be used as guideline in nursing care of asthma patients in the aspect of increased self-care behaviors and prevention of severe asthmatic attack by decreasing number of days of asthmatic attack days.