

การวิจัยเชิงคุณภาพครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความหมายและวิธีการจัดการกับความเจ็บป่วยตามมุมมองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีการฟื้นความสามารถ กลุ่มผู้ให้ข้อมูลหลักคือผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองที่มาใช้บริการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลวัดโบสถ์จังหวัดพิษณุโลกและมีการฟื้นความสามารถโดยผ่านการประเมินระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอยู่ในเกณฑ์ 75 - 100 คะแนน จำนวน 13 คน ใช้วิธีการสัมภาษณ์ระดับลึก (In-depth interview) เครื่องมือที่ใช้คือแนวคำถามแบบปลายเปิด เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน มีนาคม ถึง พฤษภาคม 2551 วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content analysis) ตามแนวคิดของ Burnard ผลการศึกษาพบว่า 1) ผู้ให้ข้อมูลได้ให้ความหมายต่อภาวะความเจ็บป่วย 3 ความหมายคือเป็นโรคที่ตายทั้งเป็นหรือเหมือนคนที่ตายแล้ว โรคเวรโรคกรรมและโรคที่ต้องพึ่งพาเป็นภาระให้กับผู้อื่น 2) ความรู้สึกต่อการเจ็บป่วยนั้นผู้ให้ข้อมูลมีความรู้สึกว่าเป็นชั่วคราวมีความหวังจะหาย เครียด อารมณ์หงุดหงิดที่ดูแลตัวเองไม่ได้และไม่อยากเป็นภาระคนอื่น อยากเอาชนะตัวเองกับคำสบประมาท 3) วิธีการจัดการกับความเจ็บป่วยนั้นพบว่าได้จัดการกับความทุกข์ทรมานทั้งร่างกายและจิตใจด้วยการทำใจให้ยอมรับ คิดให้ชีวิตมีความหวัง หาวิธีผ่อนคลายความเครียด คิดเชิงบวกต่อความเจ็บป่วย พยายามช่วยเหลือตนเอง และออกกำลังกายฟื้นฟูร่างกายอย่างต่อเนื่อง ปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพร่างกายอัน ได้แก่ การเลือกและจำกัดอาหาร นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ ใช้การแพทย์แผนไทย แสวงหาวิธีการรักษาต่าง ๆ มาทดลองใช้ รับประทานกับแพทย์แผนปัจจุบันอย่างต่อเนื่องและเมื่อฟื้นหาย ได้คงวิถีชีวิตที่ดี การปฏิบัติงานช่วยเหลือชุมชนด้วยจิตอาสา

The purposes of this qualitative research was to study the meaning and the management of illness among recovery stroke patients who had Barthel ADL index score equal to 75 -100 . The participants consisted of 13 recovery stroke patients living in Watbot District , Phitsanuloke Province. The research instrument was an interview guidelines. The data were collected between March to May 2008 by in-dept interview , non – participant observation , taking field note and tape recording ..Data were analyzed following Burnard 's content analysis method to clarify meaning , feeling and the management of illness among recovery stroke patients.

The results revealed that : 1) The cerebro-vascular disease had meaning as dying disease , fated disease and dependency disease. 2) participants revealed their feeling through illness as it was lasting for a limited time , they can walk and help themselves soon, they did not want to be dependent and wishing to overcome of being insulted. 3) For self management the participants reported as accepted the illness , created hope , relaxed, positive thinking through the illness , self adaptation through nutrition ,continuity of exercise and rehabilitation, take sufficient rest , using Thai traditional , attended medical care continuously, and maintained healthy daily life and participated in community activities after recovery from the illness.