

งานวิจัยเรื่อง การพัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์ โปรแกรมประเมินภาวะโภชนาการสำหรับวัยผู้ใหญ่ เป็นการศึกษารวบรวมข้อมูลด้านโภชนาการ เพื่อการประเมินภาวะโภชนาการ และการจัดการอาหาร โดยประชากรเป้าหมาย คือ คนไทยวัยผู้ใหญ่ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ถึง 59 ปี โดยมีวัตถุประสงค์ คือ สร้างโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำหรับประเมินภาวะโภชนาการสำหรับวัยผู้ใหญ่ ซึ่งมีขั้นตอนในการวิจัย และพัฒนา โดยศึกษาปัญหา คัดเลือกเกณฑ์ และสูตรที่ใช้ในการประเมิน วิเคราะห์ความต้องการของระบบ ออกแบบระบบ และพัฒนาโปรแกรม แล้วดำเนินการทดสอบ และประเมินประสิทธิภาพการใช้งาน

ผลของการวิจัยนี้ ได้โปรแกรมประเมินภาวะโภชนาการสำหรับวัยผู้ใหญ่ที่ประกอบด้วยส่วนย่อยของโปรแกรม 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 เป็นส่วนที่ใช้ประเมินภาวะโภชนาการ และส่วนที่ 2 เป็นส่วนที่ใช้ในการจัดการอาหาร ซึ่งทั้ง 2 ส่วนสามารถแสดงผลเป็นภาษาไทย และพิมพ์ผลออกทางเครื่องพิมพ์ได้

The goal of this project was to develop a computerized tool for assessing nutritional status and managing food menus for Thai adults from 20 to 59 years of age. The effort, by necessity, proceeded in stages, first identifying the problem, then selecting appropriate criteria, analyzing the system requirements, designing the system, and finally testing the program.

The final product, the Adult Nutritional Status Assessment Program, consists of two subsystems: a nutritional status assessment component and a food management component. The user interface for both subsystems can be displayed in Thai, and reports are available for printing.