

วัตถุประสงค์ของงานวิจัยนี้ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะกระดูกพรุนของสตรีที่อาศัยในเมืองและชนบทจังหวัดพิษณุโลก โดยกลุ่มตัวอย่างของสตรีในชนบทได้แก่ สตรีที่อาศัยในอำเภอชาติตระการ จำนวน 89 คน และอำเภอบางระกำ จำนวน 164 คน ที่เข้าร่วมโครงการบริการเคลื่อนที่เพื่อพัฒนาสุขภาพและอาชีพของประชาชนมหาวิทยาลัยนเรศวร กลุ่มตัวอย่างสตรีในเมือง สตรีที่เข้ารับบริการในโครงการบริการตรวจวัดความหนาแน่นกระดูก จัดโดยภาควิชารังสีเทคนิค มหาวิทยาลัยนเรศวร ที่เทศบาลนครพิษณุโลก จำนวน 277 คน ผู้วิจัยอาศัยแบบสอบถามข้อมูลความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ และวัดความหนาแน่นกระดูกปลายแขนข้างที่ไม่ถนัด โดยใช้เครื่อง Dual X-ray absorptionmetry ยี่ห้อ Panasonic รุ่น DXA-70 สถิติที่ใช้ในการหาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะกระดูกพรุนของสตรีที่อาศัยในเมืองและชนบทจังหวัดพิษณุโลก คือ Chi-Square Test จากการศึกษา พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะกระดูกพรุนของสตรีที่อาศัยในเมืองและชนบทจังหวัดพิษณุโลก ได้แก่ ส่วนสูง อายุ ประวัติการมีประจำเดือน การศึกษา อาชีพ รายได้ สุรา และกาแฟ ซึ่งปัจจัยดังกล่าวสามารถที่จะรณรงค์ให้เลิกได้ กล่าวคือ รณรงค์ให้เลิกสุราและกาแฟ อาจทำได้โดยขอความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆในท้องถิ่น หรือสื่อต่างๆให้ช่วยเป็นสื่อกลางในการรณรงค์ เพื่อลดความรุนแรงของภาวะกระดูกพรุนและเป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพต่อไป

The objective of this study was to determine the relating factor of osteoporosis in female living in urban and rural area of Phitsanulok province. The sample was selected from female living in urban and rural area . Rural sample was selected from bone mineral density measurement mobile service according to health and occupation develop of Naresuan University project , 89 females living in Chattrakhan district and 164 females living in Bangrakam district. Urban sample was selected from bone mineral density measurement service project of Radiological technology department in Naresuan University amount 277 females. The sample was interviewed using structured questionnaires related osteoporosis knowledge and health care behavior and bone mineral density at the distal site of non – dominant forearm was measured using Dual X-ray absorptionmetry (Panasonic model DXA 70). Statistical analysis was performed using Chi-square test for determine the factor relating on osteoporosis in female living in urban and rural area of Phitsanulok province. The result revealed that the factor relating on osteoporosis in female living in urban and rural area of Phitsanulok province were height , age , menstrual status , education , occupation , income , consuming alcohol and coffee. Thus, health promotion to stop smoking and drinking coffee in high risk group is urgently required to combat this serious public health problem.