

การวิจัยเชิงพรรณนา ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา (1) ลักษณะการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การได้รับการสนับสนุนทางสังคม และความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ (2) เปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ที่มีการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมต่างกัน (3) วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การได้รับการสนับสนุนทางสังคมและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีสถานภาพเป็นสมาชิกศูนย์บริการผู้สูงอายุสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 217 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุ แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนทางสังคม และแบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิต สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ One-way ANOVA และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้สูงอายุมีการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุทุกด้านในระดับปานกลาง ผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนทางสังคมทุกด้านในระดับปานกลาง และผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในชีวิตทุกด้านในระดับปานกลาง
2. ผู้สูงอายุที่มีการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุแตกต่างกันจะมีความพึงพอใจในชีวิตต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001, .01 โดยผู้สูงอายุที่มีการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุในระดับมากจะมีความพึงพอใจในชีวิตมากกว่าผู้สูงอายุที่มีการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุในระดับระดับน้อย ผู้สูงอายุที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมแตกต่างกันจะมีความพึงพอใจในชีวิตต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยผู้สูงอายุที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับมากจะมีความพึงพอใจในชีวิตมากกว่าผู้สูงอายุที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับน้อย
3. การเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .649$) การได้รับการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .673$)

This thesis is a descriptive research study of the characteristics of preparation for aging in terms of perceived social support and expected life satisfaction of the elderly. It also compares the life satisfaction of the elderly who experienced different levels of preparation for aging and perceived social support. Finally, the study analyses the relationships between preparation for aging, perceived social support and the life satisfaction of the elderly.

The subjects under study consisted of 217 elderly persons, in a service center for the elderly under the Bangkok Metropolitan Authority. The data was gathered by means of questionnaires which were divided into three parts: general information, preparation for aging, and perceived social support and life satisfaction of the elderly. Percentages, means, standard deviation, one-way analysis of variance and a Pearson product-moment correlation coefficient were used for the purpose of data analysis.

The research findings were as follows:

1. The elderly who reached a moderate level of preparation before aging, perceived social support and evinced life satisfaction.
2. There were significant differences ($p < .001, .01$) regarding the life satisfaction among the elderly who experienced different levels of preparation before aging and perceived social support. The elderly who demonstrated high levels of preparation before aging had more life satisfaction than the elderly who had lower levels. The elderly who had perceived high social support levels had more life satisfaction than the elderly who perceived lower levels.
3. There was a positive relationship ($r = .649, p < .01$) between life satisfaction on the part of the elderly and preparation for aging. Also, there was a positive relationship ($r = .673, p < .01$) between life satisfaction and perceived social support.