

## พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

วิลักษณ์ อริวงค์โสภณ : ผลของการรับประทานกรดอะมิโนโซ่กิ่งต่อการทดสอบสมรรถภาพของตับ  
ในผู้ป่วยโรคตับแข็ง อ. ที่ปรึกษา : ศ.นพ. สัจพันธ์ อิศรเสนา อ. ที่ปรึกษาร่วม : รศ.พญ. วโรชา มหาชัย,  
รศ.สุพิชา วิทญ์เลศปัญญา 48 หน้า ISBN 974-636-697-1

**วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาว่าการให้อาหารที่มีกรดอะมิโนโซ่กิ่งจะทำให้การทำงานของตับในผู้ป่วยตับแข็งดีขึ้นหรือไม่

**วิธีการวิจัย** ผู้ป่วยโรคตับแข็งที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และไม่มีข้อห้ามต่อการใช้ caffeine จะถูกแบ่งตาม Child - Pugh classification เป็น Child A, B และ C จากนั้นจะแบ่งเป็น 2 กลุ่ม โดยวิธีการสุ่ม กลุ่มที่ 1 จะได้รับอาหารที่มีโปรตีน 40 กรัมร่วมกับอาหารที่มีกรดอะมิโนโซ่กิ่งจำนวน 150 กรัม (ซึ่งประกอบด้วยโปรตีน 40 กรัม) ต่อวัน และวิตามินบีรวมวันละ 3 เม็ด เป็นเวลา 4 สัปดาห์ กลุ่มที่ 2 จะได้รับอาหารที่มีโปรตีน 80 กรัมต่อวัน และวิตามินบีรวมวันละ 3 เม็ดเป็นเวลา 4 สัปดาห์

**ผลการวิจัย** ผู้ป่วยโรคตับแข็งที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมการวิจัยมีทั้งหมด 30 ราย แบ่งเป็นกลุ่มละ 15 ราย เมื่อติดตามจนครบ 4 สัปดาห์พบว่าผู้ป่วยกลุ่มที่ 1 มีการทำงานของตับดีขึ้น โดยเฉพาะ quantitative liver function test คือ caffeine clearance ( $p < 0.05$ ) และภาวะทางโภชนาการดูจาก serum transferrin ดีขึ้น ( $p < 0.05$ ) ส่วนผู้ป่วยกลุ่มที่ 2 พบว่าผลการทำงานของตับและภาวะโภชนาการดีขึ้น เฉพาะผู้ป่วย Child class A.

**สรุป** การให้อาหารที่มีกรดอะมิโนโซ่กิ่ง ในผู้ป่วยโรคตับแข็ง จะทำให้การทำงานของตับ โดยเฉพาะ caffeine clearance และภาวะโภชนาการของผู้ป่วยดีขึ้น ส่วนการให้อาหารที่มีโปรตีนสูงอย่างเดียวจะทำให้การทำงานของตับ และภาวะโภชนาการดีขึ้นเฉพาะในผู้ป่วย Child class A.

ภาควิชา ..... อายุรศาสตร์  
สาขาวิชา ..... อายุรศาสตร์ / โรคทางเดินอาหาร  
ปีการศึกษา ..... ๒๕๓๔

ลายมือชื่อนิสิต ..... *Thana Aringso*  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... *Srisorn Jitwong*  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ..... *Qui*