

การศึกษาวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนใน
อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา (1) ภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียน
ในอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี (2) สถานภาพส่วนบุคคลของเด็กนักเรียนในอำเภอเมือง
จังหวัดเพชรบุรี (3) พฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียน และ (4) ความสัมพันธ์
ระหว่างสถานภาพส่วนบุคคลและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียนกับภาวะ
โภชนาการของเด็กนักเรียนในอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นนักเรียนชายและหญิง ระดับชั้นประถมศึกษา
ปีที่ 4-6 ปีการศึกษา 2549 ซึ่งมีอายุระหว่าง 10-12 ปี โดยใช้วิธีการสุ่มแบบชั้นภูมิอย่าง
เป็นสัดส่วนจำนวนทั้งสิ้น 400 คน จาก 20 โรงเรียน ในอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 2 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามที่มีค่าความเชื่อมั่นได้ค่าสัมประสิทธิ์
แอลฟา (alpha coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) เท่ากับ 0.7012 และ 2) เครื่องชั่ง-
น้ำหนัก และวัดส่วนสูง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่
ค่าร้อยละ และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยการทดสอบ Chi-square test กำหนดนัยสำคัญ
ทางสถิติ ที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่า

1. ภาวะโภชนาการตามดัชนีชี้วัดน้ำหนักต่อส่วนสูง ของเด็กนักเรียนกลุ่ม
ตัวอย่างในอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี ส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติ (ร้อยละ 71.50)
รองลงมามีภาวะโภชนาการต่ำ (ร้อยละ 14.75) และภาวะโภชนาการเกิน (ร้อยละ 13.75)
2. สถานภาพส่วนบุคคลของเด็กนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง พบว่าบิดาและมารดาของ
เด็กนักเรียนส่วนใหญ่จบการศึกษาในระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 39.80 และ 40.30
ตามลำดับ) ส่วนอาชีพบิดาประกอบอาชีพรับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ (ร้อยละ 34.50)
และมารดาประกอบอาชีพค้าขาย (ร้อยละ 28.50)
3. เด็กนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารถูกต้องใน
ระดับดี (ร้อยละ 75.00) นอกนั้นเป็นพฤติกรรมถูกต้องในระดับดีมาก (ร้อยละ 15.20)
และถูกต้องในระดับปานกลาง (ร้อยละ 9.80)
4. ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษาของบิดาและมารดากับภาวะ
โภชนาการของเด็กนักเรียน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05
5. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของเด็ก
นักเรียน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า 0.05

This thesis investigates factors affecting the nutritional status of school children in Mueang District, Phetchaburi province. The nutritional status of these children was evaluated in terms of individual factors affecting their nutritional level. In particular, attention was focused on their food consumption behavior. Finally, the relationship between these individual factors and corresponding patterns of food consumption behavior was investigated.

The population sample was comprised of male and female students between the ages of ten and twelve who were studying during the academic year 2006. As a result of proportional stratified random sampling, information was obtained from twenty school children out of an original sample population of

400 members. The data collection tools were of two kinds. First, questionnaires were used with a reliability level in accordance with Cronbach's alpha coefficient of 0.7012. Second, spring balance scales and a Stanley microtoise were used to collect the physical data. The statistical techniques used were frequency distribution, percentages and the testing of statistically significant differences using the chi-square criterion of 0.05.

The findings were as follows:

1. The nutritional status of the school children being investigated in regard to weight vis-à-vis height shows that the majority of the students had normal nutritional levels (71.50%). This was followed by those who were malnourished (14.75%) and finally those who were hypernourished (13.75%).
2. Individual factors regarding the school children sampled show that the majority of fathers and mothers were educated at the primary school level, at the percentages of 39.80 and 40.30 respectively. The majority of fathers were employed as government officers or worked at government enterprises, while the majority of mothers were vendors at the percentages of 34.50% and 28.50% respectively.
3. The majority of school children sampled have scores indicating good food consumption behavior (75.00%) while those next in order are those whose food consumption behavior is very good (15.20%). Finally come those whose food consumption behavior is moderately good (9.80%).
4. There was no relationship found between parental educational levels and the nutritional status of the school children under investigation.
5. Finally, the food consumption behavior and the nutritional status of these school children is correlated at the statistically significant level of 0.05.