

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงเปรียบเทียบมีวัตถุประสงค์ 2 ประการคือ (1) เพื่อศึกษาถึงภาวะสุขภาพจิตของหญิงมีครรภ์ที่มีปัจจัยภูมิหลังแตกต่างกัน (2) เพื่อศึกษาถึงภาวะสุขภาพจิตของหญิงมีครรภ์ที่มีปัจจัยด้านจิตสังคมและภาวะสุขภาพกายแตกต่างกัน กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงมีครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่หน่วยฝากครรภ์ของโรงพยาบาลศูนย์ จังหวัดลำปาง จำนวน 243 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยแบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ 1. แบบบันทึกข้อมูลพื้นฐาน 2. แบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก 3. แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว 4. แบบวัดภาวะสุขภาพกาย 5. แบบประเมินภาวะสุขภาพจิตหญิงมีครรภ์

ผลการวิจัยพบว่า

1. หญิงมีครรภ์ที่มีปัจจัยภูมิหลังด้านอายุและระดับการศึกษาสูง มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีสูงกว่าหญิงมีครรภ์ที่มีอายุและระดับการศึกษาดำ ส่วนหญิงมีครรภ์ที่มีลำดับการตั้งครรภ์แตกต่างกันมีภาวะสุขภาพจิตไม่ต่างกัน
2. หญิงมีครรภ์ที่มีความเข้มแข็งในการมองโลกสูง มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีสูงกว่าหญิงมีครรภ์ที่มีความเข้มแข็งในการมองโลกต่ำ
3. หญิงมีครรภ์ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวที่ดี มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีสูงกว่าหญิงมีครรภ์ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวที่ไม่ดี
4. หญิงมีครรภ์ที่มีภาวะสุขภาพกายดี มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีสูงกว่าหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะสุขภาพกายไม่ดี

The purpose of this comparative research was two folds (1) to study the Mental Health Status of pregnant women with difference in background factors. (2) to study the Mental Health Status of pregnant women with difference in Psychosocial Factors and Physical Health Status. The sample was composed of 243 pregnant women who attended antenatal clinic at Lampang Regional Hospital. The instrument was a set of questionnaires that consisted of 5 part; (1) Demographic data recording form, (2) The Sense of Coherence questionnaire, (3) The Social Support form family questionnaire, (4) The Physical Health Status questionnaire and (5) The Mental Health Status of pregnant women questionnaire.

The results of study were as follows:

1. Pregnant women with higher education and who were mature were found to be of higher Mental Health Status than the pregnant women with low education and maturity. There was no difference recorded in Mental Health Status amongst pregnant women with different levels of gravidity.
2. Pregnant women with a good sense of coherence were found to be of higher Mental
3. Pregnant women with a good social support form family were found to be of higher Mental Health Status than the pregnant women a bad social support form family.
4. Pregnant women with a good Physical Health Status were found to be of higher Mental Health Status than the pregnant women a bad Physical Health Status.