

สุภาวดี หุ่นสวัสดิ์ : ปริมาณสังกะสีและทองแดงในอาหารสำหรับผู้ป่วยในโรงพยาบาล  
ภูมิพลอดุลยเดช พอ. (ZINC AND COPPER LEVEL IN PATIENTS'DIET IN  
BHUMIBOL ADULYADEJ HOSPITAL) อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร. อรอนงค์ กังสาลอำไพ  
และ ผศ. ธิติรัตน์ ปานม่วง, 123 หน้า. ISBN 974-633-777-7

สังกะสีและทองแดงเป็นแร่ธาตุที่ร่างกายต้องการในปริมาณเล็กน้อย ร่างกายจะได้รับแร่ธาตุนี้  
จากอาหารที่รับประทาน การวิจัยนี้วิเคราะห์หาปริมาณสังกะสีและทองแดงในวัตถุดิบที่นำมาใช้ในการปรุง  
อาหาร อาหารปรุงสำเร็จ และอาหารที่ให้ทางสายให้อาหารที่บริการให้แก่ผู้ป่วยในโรงพยาบาล  
ภูมิพลอดุลยเดช พอ. โดยทำการเก็บตัวอย่างติดต่อกันทุกวันในระหว่างวันที่ 21 มิถุนายน 2538  
ถึงวันที่ 4 กรกฎาคม 2538 แล้วนำมาวิเคราะห์หาปริมาณสังกะสีและทองแดงด้วยเครื่องสเปกโตร  
โฟโตมิเตอร์วัดการดูดกลืนแสงโดยอะตอม พบว่าวัตถุดิบที่นำมาใช้ในการปรุงอาหารที่ได้จากสัตว์ มีปริมาณ  
สังกะสีและทองแดงสูงกว่าวัตถุดิบที่ได้จากพืช ปริมาณสังกะสีและทองแดงในวัตถุดิบที่ได้จากส่วนเมล็ดสูง  
กว่าส่วนอื่นของพืช อาหารคาวปรุงสำเร็จสำหรับบริการผู้ป่วยในโรงพยาบาล จำนวน 63 รายการ  
มีปริมาณสังกะสีเท่ากับ  $1.92 \pm 1.27$  มิลลิกรัมต่อจาน ทองแดง  $0.26 \pm 0.14$  มิลลิกรัมต่อจาน  
และอาหารหวานปรุงสำเร็จสำหรับบริการผู้ป่วยในโรงพยาบาล จำนวน 20 รายการ มีปริมาณสังกะสี  
เท่ากับ  $0.30 \pm 0.26$  มิลลิกรัมต่อจาน ทองแดง  $0.10 \pm 0.06$  มิลลิกรัมต่อจาน ปริมาณเฉลี่ยของ  
สังกะสีและทองแดงที่ผู้ป่วยได้รับจากอาหารต่อวันเป็น 18.17 และ 2.39 มิลลิกรัม ตามลำดับ ซึ่งเป็น  
ปริมาณที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย ปริมาณสังกะสีและทองแดงในอาหารปรุงสำเร็จที่ได้จาก  
การวิเคราะห์กับปริมาณสังกะสีและทองแดงที่ได้จากการคำนวณจากปริมาณสังกะสีและทองแดงในวัตถุดิบ  
ที่นำมาใช้ในการปรุงอาหารพบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ  
95 และอาหารที่ให้ทางสายให้อาหารส่วนใหญ่มีปริมาณสังกะสีและทองแดงต่ำกว่าความต้องการของ  
ร่างกาย

ภาควิชา.....อาหารเคมี.....  
สาขาวิชา.....อาหารเคมี.....  
ปีการศึกษา.....2539.....

ลายมือชื่อนิพนธ์.....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....