

พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

มณฑนา วีระจันทร์ : ผลทางคลินิกของโภชนาบำบัดร่วมกับเม็ดแมงลักในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 47 คลองขวาง (CLINICAL OUTCOME OF NUTRITION THERAPY WITH OCIMUM CANUM LINN SEEDS IN NON-INSULIN DEPENDENT DIABETIC PATIENTS AT PUBLIC HEALTH CENTER 47 KLONGKWANG) : อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร. อรอนงค์ กังสดาลอำไพ อ.ที่ปรึกษา : พญ.มณฑิรา ทองสารี, 109 หน้า ISBN 974-636-772-2

การควบคุมอาหารมีส่วนสำคัญในการรักษาเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน การวิจัยนี้ศึกษาผลของการให้คำแนะนำเกี่ยวกับโภชนาบำบัดและเม็ดแมงลักในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่มารับการรักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 47 คลองขวาง จำนวน 36 คน โดยให้คำแนะนำเรื่องอาหาร โรคเบาหวาน และวิธีควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด ผู้วิจัยจะคำนวณปริมาณพลังงานที่ผู้ป่วยควรได้รับ พร้อมทั้งจัดทำรายการอาหารตามบริโภคนิสัยของแต่ละคน หลังจากนั้น 4 สัปดาห์ได้ทดลองให้ผู้ป่วยรับประทานเม็ดแมงลักร่วมด้วย การทดลองจะทำการเจาะเลือดผู้ป่วยทุก 4 สัปดาห์ เพื่อตรวจวัดระดับน้ำตาลโคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ เอชดีแอลโคเลสเตอรอล แอลดีแอลโคเลสเตอรอลและกลัยโคฮีโมโกลบินในเลือด ด้วยเครื่อง Automatic analyser " Hitashi 704 " พบว่า การให้คำแนะนำทางด้านโภชนาบำบัดมีผลลดระดับน้ำตาลในเลือดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากเริ่มต้น 281.08 ± 64.02 เป็น 180.29 ± 34.19 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร เมื่อให้ผู้ป่วยที่ได้รับโภชนาบำบัดรับประทานเม็ดแมงลักวันละ 3 มื้อ ๆ ละ 10 กรัมเป็นเวลา 4 สัปดาห์ พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลงเหลือ 157.83 ± 35.02 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ระดับโคเลสเตอรอลในเลือดลดลงจากเริ่มต้น 244.17 ± 53.31 เป็น 211.08 ± 47.17 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือดจากเริ่มต้น 260.21 ± 140.62 เป็น 172.33 ± 67.13 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร และระดับกลัยโคฮีโมโกลบินในเลือดลดลงจากร้อยละ 10.67 ± 1.85 เป็น 7.43 ± 1.16 ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ส่วนเอชดีแอลโคเลสเตอรอลและแอลดีแอลโคเลสเตอรอลไม่เปลี่ยนแปลง

ผลการวิจัยนี้ แสดงว่าการให้คำแนะนำทางโภชนาบำบัดร่วมกับเม็ดแมงลักทำให้ผลทางคลินิกของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินดีขึ้น

ภาควิชาอาหารและโภชนาการ.....
สาขาวิชาโภชนาการ.....
ปีการศึกษา 2539

ลายมือชื่อนิสิต มณฑนา วีระจันทร์
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา รศ.ดร. อรอนงค์ กังสดาลอำไพ
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา พญ.มณฑิรา ทองสารี