

นายผดุงสิทธิ์ สามารถ : ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ของข้าราชการ  
ตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล (NEEDS FOR SERVICES CONCERNING  
PHYSICAL EXERCISE OF POLICE OFFICERS UNDER THE JURISDICTION OF  
POLICE BUREAU) อ. ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. จรูญ มีสิน, 277 หน้า.

ISBN 974-636-710-2.

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของ  
ข้าราชการตำรวจสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล เพื่อเปรียบเทียบความต้องการบริการเกี่ยวกับการ  
ออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตรกับข้าราชการตำรวจชั้นประทวน และเปรียบเทียบ  
ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจในสายงานอำนวยการ สายงาน  
สืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้องกันและปราบปราม และสายงานจราจร กลุ่มตัวอย่างได้  
จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอนได้จำนวน 500 คน ใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูล ได้รับกลับ  
คืนมา 455 ชุด ร้อยละ 91 นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าที่ วิเคราะห์  
ความแปรปรวนทางเดียว และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีของเชฟเฟ

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจ มีความต้องการ  
อยู่ในระดับมากทุกข้อ โดยเรียงลำดับดังนี้ ด้านรูปแบบของการจัดกิจกรรม ด้านสถานที่อุปกรณ์และ  
สิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ด้านวิชาการ  
ด้านการจัดการการออกกำลังกาย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย และด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย
2. ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจระดับชั้นสัญญาบัตร  
กับชั้นประทวนไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้านการจัดการการออกกำลัง  
กายที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจที่ปฏิบัติงานอยู่ในสาย  
งานต่าง ๆ รวม 5 สายงาน ได้แก่ สายงานอำนวยการ สายงานสืบสวน สายงานสอบสวน สายงานป้อง  
กันและปราบปรามและสายงานจราจร ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นด้าน  
ช่วงเวลาในการออกกำลังกาย เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ พบว่า สายงานอำนวยการแตกต่าง  
จากสายงานจราจร

ภาควิชา ..... พลศึกษา.....  
สาขาวิชา ..... พลศึกษา.....  
ปีการศึกษา ..... 2539.....

ลายมือชื่อนิสิต .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาพร้อม .....