

การวิจัยแบบกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสอนเน้นความเชื่อด้านสุขภาพต่อการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันแคดเมียมเข้าสู่ร่างกายของนักเรียนหญิง อายุ 12 – 15 ปี ที่มีระดับแคดเมียมในปัสสาวะมากกว่า 1 ไมโครกรัมต่อกรัมครีเอตินิน อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก สุ่มกลุ่มตัวอย่างมาจัดเข้าคู่กัน จากนั้นสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 26 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสอนเน้นความเชื่อด้านสุขภาพ กลุ่มควบคุมได้รับคำแนะนำตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันแคดเมียมเข้าสู่ร่างกาย โปรแกรมการสอนและแบบสอบถามผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันแคดเมียมเข้าสู่ร่างกาย เท่ากับ 0.72 ทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติทีอิสระ และสถิติทีคู่

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันแคดเมียมเข้าสู่ร่างกายสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันแคดเมียมเข้าสู่ร่างกายหลังการทดลองสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้ สามารถประยุกต์ใช้เป็นแนวทางสำหรับจัดกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันแคดเมียมเข้าสู่ร่างกายของนักเรียนหญิงที่อาศัยในพื้นที่ปนเปื้อนแคดเมียม

The purpose of quasi – experimental research was to study the effect of education program based on the health belief model on prevention cadmium exposure among high-risk female students The subjects were twelve to fifteen years old and level of cadmium in urine higher than 1 $\mu\text{g} / \text{g Cr}$. Twenty six subjects were purposively selected and assigned to either experimental or control group. The experimental group received education program based on the health belief model whereas the control group received regular instruction. The instruments were demographic data and a questionnaire on the prevention cadmium exposure. Five experts verified the program and the questionnaire. The internal consistency of the questionnaire was 0.72. The hypothesis was tested by independent t-test and paired t-test.

The result showed that the experimental group had a prevention cadmium exposure mean score significantly higher than in control group ($p < 0.05$). It is also found that the experimental group had significantly higher mean score of prevention cadmium exposure after received education program based on the health belief model compared to before received education program based on the health belief model ($p < 0.05$).

The study indicates that this program can be used to promote for prevention cadmium exposure in female students.