

การวิจัยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดทางปัญญาสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า และเพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าหลังจากได้รับโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดทางปัญญามีระดับความซึมเศร้ามลดลง กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าในระดับเล็กน้อยถึงปานกลางที่อยู่ในตำบลวัดพริก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้มี ดังนี้ 1) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย คือ โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดทางปัญญา 2) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล 1 ชุดมี 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบค สถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) และ T-test

หลังจากใช้โปรแกรมพฤติกรรมบำบัดทางปัญญาสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า พบว่ากลุ่มทดลองร้อยละ 100 มีค่าคะแนนลดลงภายหลังการทดลอง ระดับของภาวะซึมเศร้าเปรียบเทียบก่อนและหลังการทดลอง พบว่ากลุ่มทดลองร้อยละ 25 มีระดับภาวะซึมเศร้าคงเดิม คือ ภาวะซึมเศร้าในระดับเล็กน้อยคงเดิมทั้งก่อนและหลังการทดลอง ร้อยละ 45 มีระดับภาวะซึมเศร้ามลดลง คือ ภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลางเป็นเล็กน้อย ร้อยละ 25 ภาวะซึมเศร้าในระดับเล็กน้อยลดลงเป็นภาวะซึมเศร้าในระดับปกติ และร้อยละ 5 ภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลางเป็นภาวะซึมเศร้าในระดับปกติ ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังทดลองโดยใช้สถิติ paired t-test พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังทดลองลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

The purpose of this quasi - experimental research was to study the effect of cognitive behavior therapy on depression in elderly people. The 20 samples were elderly people, who were 60-75 years old with mild to moderate depression live in tumpon watprink amphur maung Phitsanulok province. The samples were matched by depression level and were randomly assigned into experimental group. The samples received cognitive behavior therapy program, that developed by researcher. The research instruments consisted cognitive behavior therapy program and personal information form and Beck depressive inventory scale. The cognitive behavior therapy program was tested for content validity by 3 professional experts. The reliability of these the Beck depressive inventory scale were .86. The t-test was used in data analysis.

Major findings were as follows the depression level in elderly people with mild to moderate depression before and after participating in cognitive behavior therapy program was significantly lower, at the .05 level.